

職業実践専門課程の基本情報について

学校名		設置認可年月日		校長名		所在地																			
日本工学院八王子専門学校		昭和62年3月27日		千葉 茂		〒192-0983 東京都八王子市片倉町1404番地1他 (電話) 042-637-3111																			
設置者名		設立認可年月日		代表者名		所在地																			
学校法人片柳学園		平成25年3月1日		片柳 鴻		〒144-8650 東京都大田区西蒲田5丁目23番22号 (電話) 03-3732-1111																			
分野	認定課程名	認定学科名				専門士	高度専門士																		
文化・教養	芸術専門課程	スポーツ健康学科 パーソナルウェルネスインストラクターコース/ スポーツインストラクターコース				平成26年文部科学大臣 告示第7号	-																		
学科の目的	スポーツを通じて広く社会に貢献できる人材の育成を目的に、各自の目標に合わせた構成をしています。スポーツインストラクターコースでは、フィットネス指導者として、マシン、スタジオプログラム、健康運動指導者領域など多くの指導スキルのほか、マリン・スノー、アウトドアなどを学びます。スポーツコーチングコースは、インストラクターコースの学習に加え、スポーツ栄養、メンタル、パフォーマンスマネジメント(測定評価)を学びます。																								
認定年月日	平成28年2月19日																								
修業年限	昼夜	全課程の修了に必要な総 授業時数又は総単位数	講義	演習	実習	実験	実技																		
2年	昼間	1700時間	1005時間		3450間		単位時間																		
生徒総定員	生徒実員	留学生数(生徒実員の内数)	専任教員数	兼任教員数	総教員数																				
240人	55人	0人	8人	63人	71人																				
学期制度	■前期：4月1日～9月30日 ■後期：10月1日～3月31日			成績評価	■成績表：有 ■成績評価の基準・方法 授業日数の4分の3以上出席し試験を受験する。 S：90点以上 A：80～90点 B：70～79点 C：60～69点 D：59点以下は不合格 P：単位認定																				
長期休み	■学年始：4月1日～ ■夏季：7月21日～8月31日 ■冬季：12月23日～1月9日 ■学年末：3月18日～3月31日			卒業・進級 条件	進級要件 ①各学年の授業日数の4分の3以上出席していること ②所定の授業科目に合格していること ③期日までに学費等の全額を納入していること 卒業要件 ①卒業年次の授業日数の4分の3以上出席していること ②所定の授業科目に合格していること ③期日までに学費等の全額を納入していること																				
学修支援等	■クラス担任制：有 ■個別相談・指導等の対応 当日中に担任から電話・Eメール等で連絡することを基本とし、状況に応じて、数日続いた時点で保護者に連絡するなどの指導をしている。			課外活動	■課外活動の種類 卒業作品展示会、ボランティア活動、体育祭、学園祭 ■サークル活動：有																				
就職等の 状況※2	■主な就職先、業界等(平成28年度卒業生) 住友不動産エスフォルタ株式会社 セントラルスポーツ株式会社 東急スポーツシステム株式会社 株式会社INSPA 株式会社メガスポーツ ■就職指導内容 就職模擬試験、就職ガイダンス開催 履歴書添削、模擬面接開催 ■卒業生数 20人 ■就職希望者数 16人 ■就職者数 15人 ■就職率 98.3% ■卒業者に占める就職者の割合 : 75.0% ■その他 ・進学者数： 0人 (平成28年度卒業者に関する 平成29年5月1日時点の情報)			主な学修成果 (資格・検定 等) ※3	■国家資格・検定/その他・民間検定等 (平成28年度卒業者に関する平成29年5月1日時点の情報) <table border="1"> <thead> <tr> <th>資格・検定名</th> <th>種別</th> <th>受験者数</th> <th>合格者数</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>健康運動実践指導者</td> <td>③</td> <td>12人</td> <td>5人</td> </tr> <tr> <td>水泳指導員</td> <td>③</td> <td>1人</td> <td>1人</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table> ※種別の欄には、各資格・検定について、以下の①～③のいずれかに該当するか記載する。 ①国家資格・検定のうち、修了と同時に取得可能なもの ②国家資格・検定のうち、修了と同時に受験資格を取得するもの ③その他(民間検定等) ■自由記述欄					資格・検定名	種別	受験者数	合格者数	健康運動実践指導者	③	12人	5人	水泳指導員	③	1人	1人				
資格・検定名	種別	受験者数	合格者数																						
健康運動実践指導者	③	12人	5人																						
水泳指導員	③	1人	1人																						

中途退学の現状	<p>■中途退学者 4名 ■中退率 8.7% (休学者1名含まず)</p> <p>平成28年4月1日時点において、在学者46名(平成28年4月1日入学者を含む)</p> <p>平成29年3月31日時点において、在学者41名(平成29年3月31日卒業者を含む)</p> <p>■中途退学の主な理由</p> <p>経済的問題、友人関係</p> <p>■中退防止・中退者支援のための取組</p> <p>担任と科長による面談。懇談会・電話等による保護者との情報共有。</p> <p>担任による指導のほか経済面では学費・奨学金相談窓口を設け、学生生活においてカウンセリングルーム等を設け個々の学生に適した指導・助言・相談等を行っている。</p>
経済的支援制度	<p>■学校独自の奨学金・授業料等減免制度： (有)・無</p> <p>・片柳学園入学学金免除制度・片柳学園創立70周年記念奨学金制度・再入学優遇制度・片柳学園奨学金制度・留学生特別給付制度</p> <p>・ミュージシャン特待生・スポーツ特待生・IT資格特待生</p> <p>■専門実践教育訓練給付： 給付対象・非給付対象</p> <p>※給付対象の場合、前年度の給付実績者数について任意記載</p>
第三者による学校評価	<p>■民間の評価機関等から第三者評価： (有)・無</p> <p>特定非営利活動法人 私立専門学校等評価研究機構、平成25年度(平成26年3月31日)受審</p> <p>http://www.neec.ac.jp/education/accreditation/</p>
当該学科のホームページURL	http://www.neec.ac.jp/department/

(留意事項)

1. 公表年月日(※1)

最新の公表年月日です。なお、認定課程においては、認定後1か月以内に本様式を公表するとともに、認定の翌年度以降、毎年度7月末を基準日として最新の情報を反映した内容を公表することが求められています。初回認定の場合は、認定を受けた告示日以降の日付を記入し、前回公表年月日は空欄としてください

2. 就職等の状況(※2)

「就職率」及び「卒業者に占める就職者の割合」については、「文部科学省における専修学校卒業者の「就職率」の取扱いについて(通知)(25文科生第596号)」に留意し、それぞれ、「大学・短期大学・高等専門学校及び専修学校卒業予定者の就職(内定)状況調査」又は「学校基本調査」における定義に従います。

(1) 「大学・短期大学・高等専門学校及び専修学校卒業予定者の就職(内定)状況調査」における「就職率」の定義について

- ① 「就職率」については、就職希望者に占める就職者の割合をいい、調査時点における就職者数を就職希望者で除したものをいいます。
- ② 「就職希望者」とは、卒業年度中に就職活動を行い、大学等卒業後速やかに就職することを希望する者をいい、卒業後の進路として「進学」「自営業」「家事手伝い」「留年」「資格取得」などを希望する者は含みません。
- ③ 「就職者」とは、正規の職員(雇用契約期間が1年以上の非正規の職員として就職した者を含む)として最終的に就職した者(企業等から採用通知などが出された者)をいいます。

※「就職(内定)状況調査」における調査対象の抽出のための母集団となる学生等は、卒業年次に在籍している学生等とします。ただし、卒業の見込みのない者、休学中の者、留学生、聴講生、科目等履修生、研究生及び夜間部、医学科、歯学科、獣医学科、大学院、専攻科、別科の学生は除きます。

(2) 「学校基本調査」における「卒業者に占める就職者の割合」の定義について

- ① 「卒業者に占める就職者の割合」とは、全卒業者数のうち就職者総数の占める割合をいいます。
- ② 「就職」とは給料、賃金、報酬その他経常的な収入を得る仕事に就くことをいいます。自家・自営業に就いた者は含めるが、家事手伝い、臨時的な仕事に就いた者は就職者とはしません(就職したが就職先が不明の者は就職者として扱う)。

(3) 上記のほか、「就職者数(関連分野)」は、「学校基本調査」における「関連分野に就職した者」を記載します。また、「その他」の欄は、関連分野へのアルバイト者数や進学状況等について記載します。

3. 主な学修成果(※3)

認定課程において取得目標とする資格・検定等状況について記載するものです。①国家資格・検定のうち、修了と同時に取得可能なもの、②国家資格・検定のうち、修了と同時に受験資格を取得するもの、③その他(民間検定等)の種別区分とともに、名称、受験者数及び合格者数を記載します。自由記述欄には、各認定学科における代表的な学修成果(例えば、認定学科の学生・卒業生のコンテスト入賞状況等)について記載します。

1. 「専攻分野に関する企業、団体等（以下「企業等」という。）との連携体制を確保して、授業科目の開設その他の教育課程の編成を行っていること。」関係

(1) 教育課程の編成（授業科目の開設や授業内容・方法の改善・工夫等を含む。）における企業等との連携に関する基本方針

スポーツを通じて広く社会に貢献できる人材を育成するために、企業等と連携体制を確保して適宜ヒアリングを行い、指導者になるためのスキルの向上や、健康にかかわる栄養やメンタルに関することなどについて内容を検討し、カリキュラムに反映する。そのため、校内の実習設備や施設等を活用し、派遣された講師による年間を通じた定期的な指導や評価を受ける体制をとることが可能な企業等をスポーツ業界より選定している。

(2) 教育課程編成委員会等の位置付け

教育課程編成委員会は、学校長を委員長とし、副校長、学科責任者、教育・学生支援部員、学科から委嘱された業界団体及び企業関係者から各3名以上を委員として構成する。

本委員会は、産学連携による学科カリキュラム、本学生に対する講義科目および演習、実習、インターンシップおよび学内または学外研修、進級・卒業審査等に関する事項、自己点検・評価に関する事項、その他、企業・業界団体等が必要とする教育内容について審議する。審議の結果を踏まえ、学校長、副校長、学科責任者、教育・学生支援部員で検討し次年度のカリキュラム編成へ反映する。

(3) 教育課程編成委員会等の全委員の名簿

平成29年4月1日現在

名前	所属	任期	種別
池田 つぐみ	NPO法人日本ストレッチング協会	平成29年4月1日～ 平成30年3月31日（1年）	①
夏川 竜平	株式会社レテ	平成29年4月1日～ 平成30年3月31日（1年）	③
角田 好則	住友不動産エスフォルタ	平成29年4月1日～ 平成30年3月31日（1年）	③
千葉 茂	日本工学院八王子専門学校 学校長	平成29年4月1日～ 平成30年3月31日（1年）	
山野 大星	日本工学院八王子専門学校 副校長	平成29年4月1日～ 平成30年3月31日（1年）	
中山 敬二	日本工学院八王子専門学校 カレッジ長	平成29年4月1日～ 平成30年3月31日（1年）	
三樹 春幸	日本工学院八王子専門学校 科長	平成29年4月1日～ 平成30年3月31日（1年）	
杉浦 晋	日本工学院八王子専門学校 主任	平成29年4月1日～ 平成30年3月31日（1年）	
荒井 哲子	日本工学院八王子専門学校 教育・学生支援部 課長	平成29年4月1日～ 平成30年3月31日（1年）	

※委員の種別の欄には、委員の種別のうち以下の①～③のいずれに該当するか記載すること。

- ①業界全体の動向や地域の産業振興に関する知見を有する業界団体、職能団体、地方公共団体等の役職員（1企業や関係施設の役職員は該当しません。）
- ②学会や学術機関等の有識者
- ③実務に関する知識、技術、技能について知見を有する企業や関係施設の役職員

(4) 教育課程編成委員会等の年間開催数及び開催時期

年2回（毎年 3月・9月）

（開催日時）

第1回 平成29年2月28日 13:00～15:00

第2回 平成29年7月19日 13:00～15:00

第3回 平成30年2月27日 予定

(5) 教育課程の編成への教育課程編成委員会等の意見の活用状況

教育全般に意見を反映。短期的・中長期的に分けて実施。「MFCスタッフ実習」を中心に実習授業の強化により人間力向上に努めている。

2. 「企業等と連携して、実習、実技、実験又は演習（以下「実習・演習等」という。）の授業を行っていること。」関係

(1) 実習・演習等における企業等との連携に関する基本方針

フィットネスクラブで業務をするうえで必要な基礎知識を学ぶとともに実践的な指導を受けるために、連携企業が有しているトレーニング機器の効率的な使用方法、応用方法が学べる企業を選定している。また指導を受けるにあたっては各分野で必要となる知識、技術、制作管理能力を有している講師の派遣などの協力が得られることが可能な企業を選定している。企業等からの派遣講師による実践的な実習・演習を実施後、企業等の派遣講師による評価に基づき、教員が成績評価・単位認定を行う。

(2) 実習・演習等における企業等との連携内容

スポーツのインストラクター・コーチングが実践できるよう、実技・実演を軸に学ぶ。ストレッチング、補強運動、フィットネストレーニング、筋力トレーニング（マシントレーニング）、整理体操などの基本テクニックについて学びながら、自らのトレーニングに対する取組や経験が指導者にとっては重要なので重点的に実施し、評価に換算する。

また、安全に効果的な指導ができ、職業人としてあるまじき言葉使いや立ち振る舞い等の人間教育も含めて授業態度等も評価に含める。企業等の派遣講師による評価に基づき、教員が成績評価・単位認定を行う。

(3) 具体的な連携の例※科目数については代表的な5科目について記載。

科目名	科目概要	連携企業等
MFCスタッフ実習1	MFCを利用してトレーニングルームの運営方法やクライアントとの接し方、法的問題について学びます。	テクノジムジャパン株式会社

3. 「企業等と連携して、教員に対し、専攻分野における実務に関する研修を組織的に行っていること。」関係

(1) 推薦学科の教員に対する研修・研究（以下「研修等」という。）の基本方針

講義と実習、演習の精度を高めるため、学科関連企業の協力のもと、企業等連携研修に関する規定における目的に沿い、学科の内容や教員のスキルに合わせた最新の技術力と技能、人間力を修得する。また、学校全体の教員研修を実施することにより、学生指導力の向上を図り、次年度へのカリキュラムや学科運営に反映させる。

(2) 研修等の実績

①専攻分野における実務に関する研修等

平成28年2月22日 9:30-12:30@研究棟B401

スポーツ分野におけるキャリアデザイン/東急スポーツシステム株式会社 原田稔

平成28年9月20日 14:00-17:00@研究棟B401

スポーツ指導者育成の展望/日本体育協会スポーツ指導者育成部 江橋千晴

②指導力の修得・向上のための研修等

平成28年3月15日 9:30-12:30@研究棟B401

就職相談のノウハウ/株式会社ワーク・ポート 梶川 恭平

平成28年9月14日 14:00-17:00@研究棟B401

想像力強化の指導について/株式会社イツ 久保田 達也

(3) 研修等の計画

①専攻分野における実務に関する研修等

ICTを活用した教育：株式会社イツ

②指導力の修得・向上のための研修等

12月～3月予定：メンターとしての教育とは/トレランスアクト株式会社

4. 「学校教育法施行規則第189条において準用する同規則第67条に定める評価を行い、その結果を公表していること。また、評価を行うに当たっては、当該専修学校の関係者として企業等の役員又は職員を参画させていること。」関係

(1) 学校関係者評価の基本方針

専修学校における学校評価ガイドラインに沿っておこなうことを基本とし、自己評価の評価結果について、学校外の関係者による評価を行い、客観性や透明性を高める。

学校関係者評価委員会として卒業生や地域住民、高等学校教諭、専攻分野の関係団体の関係者等で学校関係者評価委員会を設置し、当該専攻分野における関係団体においては、実務に関する知見を生かして、教育目標や教育環境等について評価し、その評価結果を次年度の教育活動の改善の参考とし学校全体の専門性や指導力向上を図る。また、学校関係者への理解促進や連携協力により学校評価による改善策などを通じ、学校運営の改善の参考とする

(2) 「専修学校における学校評価ガイドライン」の項目との対応

ガイドラインの評価項目	学校が設定する評価項目
(1) 教育理念・目標	(1)理念・目的・育成人材像
(2) 学校運営	(2)運営方針(3)事業計画(4)運営組織(5)人事・給与制度(6)意思決定システム(7)情報システム
(3) 教育活動	(8)目標の設定(9)教育方法・評価等(10)成績評価・単位認定等(11)資格・免許取得の指導体制(12)教員・教員組織
(4) 学修成果	(13)就職率(14)資格・免許の取得率(15)卒業生の社会的評価
(5) 学生支援	(16)就職等進路(17)中途退学への対応(18)学生相談(19)学生生活(20)保護者との連携(21)卒業生・社会人
(6) 教育環境	(22)施設・設備等(23)学外実習・インターンシップ等(24)防災・安全管理
(7) 学生の受入れ募集	(25)学生募集活動(26)入学選考(27)学納金
(8) 財務	(28)財務基盤(29)予算・収支計画(30)監査(31)財務情報の公開
(9) 法令等の遵守	(32)関連法令、設置基準等の遵守 (33) 個人情報保護(34)学校評価(35)教育情報の公開
(10) 社会貢献・地域貢献	(36)社会貢献・地域貢献 (37) ボランティア活動
(11) 国際交流	

※(10)及び(11)については任意記載。

(3) 学校関係者評価結果の活用状況

社会環境が多様化している中で専門力=教育力とは限らないので、教員の研修に注力してもらいたいのご意見から、研修体制を整え内容の精査を行う。SNSのマナーに関して、社会的にも問題になっていることから指導強化していく。また、教員の労働環境改善、メンタルケアなどサポート等の充実が必要とのことから、「ヘルスサポートセンター」等の学生および教員のサポート体制の充実を検討している。なお、今年度から教員の変形労働時間制度を導入し労働環境の改善をはかっている。

(4) 学校関係者評価委員会の全委員の名簿

平成29年4月1日現在

名前	所属	任期	種別
森 健介	順天堂大学 非常勤講師 (元白梅学園高等学校副校長)	平成29年4月1日～ 平成30年3月31日(1年)	学校関連
金子 英明	日本工学院八王子専門学校 校友会会長 (セントラルエンジニアリング株式会社 グループマネージャー)	平成29年4月1日～ 平成30年3月31日(1年)	卒業生/IT企業等委員
細谷 幸男	八王子商工会議所 事務局長	平成29年4月1日～ 平成30年3月31日(1年)	地域関連
北尾 雄一郎	ジェムドロップ株式会社 代表取締役	平成29年4月1日～ 平成30年3月31日(1年)	クリエイターズ 企業等委員
今泉 裕人	一般社団法人コンサートプロモーターズ協会 事務局長	平成29年4月1日～ 平成30年3月31日(1年)	ミュージック 企業等委員
才丸 大介	株式会社カオルデザイン 企画推進室 室長	平成29年4月1日～ 平成30年3月31日(1年)	デザイン 企業等委員
一瀬 康剛	株式会社アトム精密 代表取締役	平成29年4月1日～ 平成30年3月31日(1年)	テクノロジー 企業等委員
池田 つぐみ	NPO法人日本ストレッチング協会 理事	平成29年4月1日～ 平成30年3月31日(1年)	スポーツ 企業等委員
石川 仁嗣	医療法人社団 健心会 みなみ野ハートクリニック 事務長	平成29年4月1日～ 平成30年3月31日(1年)	医療 企業等委員
榊原 直哉	八王子市私立保育園協会 (藤井保育園副園長)	平成29年4月1日～ 平成30年3月31日(1年)	医療・保育 団体等委員

※委員の種別の欄には、学校関係者評価委員として選出された理由となる属性を記載すること。

(5) 学校関係者評価結果の公表方法・公表時期

~~ホームページ~~・広報誌等の刊行物・その他()) 平成29年9月2日

URL : <http://www.neec.ac.jp/announcement/23390/>

5. 「企業等との連携及び協力の推進に資するため、企業等に対し、当該専修学校の教育活動その他の学校運営の状況に関する情報を提供していること。」関係

(1) 企業等の学校関係者に対する情報提供の基本方針

教育目標や教育活動の計画、実績等について、企業や学生とその保護者に対し、必要な情報を提供して十分な説明を行うことにより、学校の指導方針や課題への対応方策等に関し、企業と教職員と学生や保護者との共通理解が深まり、学校が抱える課題・問題等に関する事項についても信頼関係を強めることにつながる。

また、私立学校の定めに基づき「財産目録」「貸借対照表」「収支計算書」「事業報告書」「監事による監査報告」の情報公開を実施している。公開に関する事務は、法人経理部において取扱い、「学校法人片柳学園 財務情報に関する書類閲覧内規」に基づいた運用を実施している。

(2) 「専門学校における情報提供等への取組に関するガイドライン」の項目との対応

ガイドラインの項目	学校が設定する項目
(1) 学校の概要、目標及び計画	学校の現況、教育理念・目的・育成人材像、事業計画
(2) 各学科等の教育	目標の設定、教育方法・評価等、教員名簿
(3) 教職員	教員・教員組織
(4) キャリア教育・実践的職業教育	就職等進路、学外実習・インターンシップ等
(5) 様々な教育活動・教育環境	施設・設備等
(6) 学生の生活支援	中途退学への対応、学生相談
(7) 学生納付金・修学支援	学生生活、学納金
(8) 学校の財務	財務基盤、資金収支計算書、事業活動収支計算書
(9) 学校評価	学校評価、平成28年度の項目別の自己評価表
(10) 国際連携の状況	
(11) その他	

※(10)及び(11)については任意記載。

(3) 情報提供方法

URL: <http://www.neec.ac.jp/announcement/23390/>

授業科目等の概要

(芸術専門課程 スポーツ健康学科 パーソナルウェルネスインストラクターコース/スポーツインストラクターコース) 平成29年度															
分類			授業科目名	授業科目概要	配当年次・学期	授業時間数	単位数	授業方法			場所		教員		企業等との連携
必修	選択必修	自由選択						講義	演習	実験・実習・実技	校内	校外	専任	兼任	
○			ビジネススキル1	社会人になるために必要なヒューマンスキルを身につけます。	1・前	30	2	○			○	○			
○			ビジネススキル2	社会人になるために必要なコミュニケーション能力などを身につけます。	1・後	30	2	○			○	○			
		○	MOS	マイクロソフト認定Word、Excel資格取得に向けて、必要な基礎知識を学びます。	1・後	30	1			○	○			○	
○			PC活用	コンピュータの仕組みから基本操作までを実習を通じて学びます。	1・前	30	1			○	○			○	
○			人材研修プログラム	前期期間中に、スポーツクラブ等の特別講師を招いて研修を行います。	1・前	15	1	○			○			○	
		○	予防とコンディショニング1	コンディショニングの把握・管理・方法と実際について学びます。また競技特性に応じたコンディショニングや、環境整備についても学びます。	1・前	30	1			○	○			○	○
○			解剖学概論	骨格、筋肉、心臓、血管、呼吸器、神経、などの構造と機能について学びます。	1・前	30	2	○			○			○	
○			フィットネストレーニング1	スポーツクラブ等で必要とされるマシントレーニングについての知識、技術について学びます。	1・前	30	1			○	○			○	○
○			フィットネストレーニング2		1・後	30	1			○	○			○	○
○			トラベルツアー1	スポーツクラブ等で実施する各種イベントツアーを計画、実施するためのノウハウを学びます。	1・前	30	2	○			○			○	
○			トラベルツアー2		1・後	30	2	○			○			○	
		○	アウトドアフィットネス1	キャンパスを利用してアウトドアフィットネスについて学びます。	1・前	30	1			○	○			○	
		○	アウトドアフィットネス2		1・後	30	1			○	○			○	
		○	スイミングA	水泳の特性について理解し、レベル別に応じた的確な指導が行える能力を養います。	1・前	30	1			○	○			○	○
○			レクリエーションスポーツ	スポーツ指導の現場でのレクリエーションの考え方とさまざまな場面での運動方法を学びます。	1・前	30	1			○	○			○	
		○	球技	バレーボールやバスケットボールの特性について理解し、年齢別に応じた的確な指導が行える能力を養います。	1・前	30	1			○	○			○	
		○	陸上	陸上、ジョギング・ウォーキングの特性について理解し、年齢別に応じた的確な指導が行える能力を養います。	1・前	30	1			○	○			○	
○			ストレングス&コンディショニング理論1	ストレングス&コンディショニングプログラムを作成するための基礎知識を学びます（フィットネスエクササイズと安全も含む）。	1・前	30	2	○			○			○	○
○			ストレングス&コンディショニング理論2	目的に応じた、ストレングス&コンディショニングプログラムを作成能力やカウンセリング能力を養います。	1・後	30	2	○			○			○	○

○		ストレンクス&コンディショニング実技1	準備運動、ストレッチング、補強運動、フィッネストレーニング、筋力トレーニング（マシントレーニング）、整理体操などの基本テクニックについて学びます。	1・前	30	1			○	○		○	○	
○		ストレンクスコンディショニング実技2	マシンやフリーウエイトを使用した筋力トレーニング、サーキットトレーニング、アジリティトレーニング、などの基本テクニックについて学びます。	1・後	30	1			○	○		○	○	
	○	ダンスフィットネス1	スポーツクラブや小学校でも必須となっているダンスの知識・技術について幅広く学びます。	1・前	30	1			○	○			○	
	○	ダンスフィットネス2	スポーツクラブや小学校でも必須となっているダンスの知識・技術について幅広く学びます。	1・後	30	1			○	○			○	
	○	野球	野球の特性について理解し、年齢別に応じた的確な指導が行える能力を養います。	1・前	30	1			○			○	○	○
	○	中期インターンA	スポーツクラブ等で中期インターンシップを経験します。	1・前	30	1			○			○	○	
	○	フィンワーク実習	プールにて3点セット（マスク、フィン、スノーケル）を使用し、フィンワーク（泳ぎ方、素潜り）技術を養います。	1・前	30	1			○			○	○	
	○	スポーツ自由研究A	スポーツに関することを様々な角度から捉え、実態や動向を明確にしその意義・本質などを見極め理解を深めます。	1・前	30	1			○	○		○	○	
	○	スポーツ自由研究B		1・後	30	1			○	○		○	○	
	○	キャンパインストラクター実習A	総合的な自然体験である「キャンプ」の指導者として、キャンプの楽しさを多くの人へ伝えられるようにキャンプの基礎を学習します。	1・前	30	1			○			○	○	
	○	マリンスポーツ実習A	レベルに応じたサーフィン・ボディボードの基本技能を理解します。	1・前	30	1			○			○	○	
	○	初級ダイビング実習	スクバダイビング「オープンウォーター」資格取得の為に必要な知識技術について、講義と海洋実習を通じて学びます。	1・前	30	1			○			○	○	
	○	スノーケリング実習A	スノーケリング講習会等のアシスタントとして実習を行います。	1・前	30	1			○			○	○	
	○	短期海外研修A	アメリカの州立大学等において人体解剖、テーピング、コンディショニングなどの実習を体験し、最新のトレーナー教育についての理解を深めます。	1・前	60	2			○			○	○	
	○	アウトドア実習A	オートキャンプ、カヌー、トレッキング等のアウトドアライフの組立てについて実習を通じて学びます。	1・前	30	1			○			○	○	
	○	夏季ツアーイベントスタッフ演習	スポーツクラブ等で夏季に実施するイベントのスタッフとして演習形式で学びます。	1・前	30	1			○			○	○	
	○	MFCスタッフ実習1	MFC（メディカルフィットネスセンター）スタッフとしてトレーニング指導、スポーツクラブ運営などの実務経験を積んでいきます。	1・前	60	2			○	○		○	○	○
	○	MFCスタッフ実習2		1・後	60	2			○	○		○	○	
○		ITC活用	SNSやブログを使用している情報発信や、インターネットコミュニケーションの活用・マナーを学びます。	1・前	30	2	○		○			○	○	
	○	スポーツ医学概論	スポーツと健康、スポーツ活動中に多いケガや病気、アスリートの健康管理と内科的障害と対策、呼吸循環器系の働きとエネルギー供給、アンチドーピング、スポーツによる精神障害などについて学びます。	1・後	15	1	○		○			○	○	
	○	栄養学	スポーツと栄養、アスリートの栄養摂取と食生活について学びます。	1・後	15	1	○		○			○	○	
	○	トレーニング科学1	競技者育成と評価、競技者育成システムにおける指導計画、競技力向上のためのチームマネジメント、競技スポーツとIT、体力とは、トレーニングの進め方、トレーニングの種類について学びます。	1・後	15	1	○		○			○	○	
○		運動生理学	スポーツ活動と体力、運動体としての身体の構造と機能について学びます。	1・後	30	2	○		○			○	○	

	○	健康運動実践指導者対策1	健康運動実践指導者資格取得のための知識・技術を学びます。	1・後	30	2	○			○		○	○
○		トレーニングメニュー作成基礎1	クライアントに対するトレーニングメニュー作成方法について学びます。	1・後	15	1	○			○		○	○
	○	体操	体操（マット運動、鉄棒、跳び箱）の基礎技術と指導法を学びます。	1・後	30	1			○	○			○
○		メンタルスキル1	各種スポーツスキルの向上を目的として、メンタル面での指導スキルについて学びます。	1・後	15	1	○			○			○
○		パフォーマンスマネジメント基礎	各種スポーツのパフォーマンス向上を目的としたスキルを学びます。	1・後	15	1	○			○			○
○		スポーツ栄養1	各種スポーツスキルの向上を目的として、栄養面での指導スキルについて学びます。	1・後	15	1	○			○			○
	○	訪問介護員講習	ホームヘルパー2級取得のための知識と技術を学びます。	1・後	150	5	△			○	○		○
	○	スノーボード実習A	レベルに応じたスノーボードの基本技能を理解します。レベル別パッチ検定を実施します。	1・後	30	1			○		○		○
	○	スキー実習A	レベルに応じたスキーの基本技能を理解します。レベル別パッチ検定を実施します。	1・後	30	1			○		○		○
	○	中級ダイビング実習	スクーバダイビング「アドバンスダイバー」資格取得のために必要な知識技術について、講義と海洋実習を通じて学びます。	1・後	30	1			○		○		○
	○	冬季ツアイベントスタッフ演習	スポーツクラブ等で冬季に実施するイベントのスタッフとして演習形式で学びます。	1・後	30	1			○		○		○
	○	パーソナルウェルネス演習1	スポーツファッションやコーディネーションなどのアドバイスについて学びます。	1・後	30	1			○	○			○
	○	my wellness 演習1	my wellnessの基本的使用方法を中心にウェアラブルデバイスの活用について学びます。	1・通	30	1			○	○			○
	○	日本赤十字社救急法A	日本赤十字社の救急法に関する知識と技術について学びます。	1・通	30	1			○	○			○
	○	スポーツトレーニング実習A	メディカルフィットネスセンター等を週1回利用して、トレーニング実践方法について学びます。	1・通	60	2			○	○			○
	○	スポーツトレーニング実習B	メディカルフィットネスセンター等を週2回以上利用してトレーニング実践方法について学びます。	1・通	120	4			○	○			○
	○	パーソナルフィットネス・エディケーションA	健康維持増進を目的としたスポーツ・トレーニングの手法などをドリル形式において学びます。	1・通	60	4	○			○			○
	○	パーソナルフィットネス・エディケーションB		1・通	60	4	○			○			○
	○	社会体育実習A	学外等において現場の実践的な経験を積み、指導者としての資質を高めます。	1・通	60	2			○		○		○
	○	キャリアアップセミナーA	メディカルフィットネスセンター等を週1回利用して、トレーニング実践方法について学びます。	1・通	15	0			○	○			○
	○	キャリアアップセミナーB	メディカルフィットネスセンター等を週2回以上利用してトレーニング実践方法について学びます。	1・通	30	1			○	○			○
	○	キャリアアップセミナーC	健康維持増進を目的としたスポーツ・トレーニングの手法などをドリル形式において学びます。	1・通	45	1			○	○			○
	○	キャリアアップセミナーD		1・通	60	2			○	○			○
○		ビジネススキル3	社会人になるために必要なヒューマンスキル及びビジネス検定合格のためのスキルを身につけます。	2・前	30	2	○			○		○	
○		ビジネススキル4		2・後	30	2	○			○		○	

○		就活指導	就職活動に必要なスキルを学びます。	2・前	30	2	○		○	○	○	
○		フィットネストレーニング3	幼児体育指導法に基づき、キッズスポーツについての知識、技術について学びます。	2・前	30	1			○	○	○	○
○		フィットネストレーニング4	TRXトレーニングについての知識、技術について学びます。	2・前	30	1			○	○	○	○
○		フィットネストレーニング5	ファンクショナル・ムーブメント・スクリーンテストについての知識、技術について学びます。	2・前	30	1			○	○	○	○
○		フィットネストレーニング6	中高年を対象として個人の特性に応じた的確な運動指導が行える能力を養います。(財)日本スポーツクラブ協会の「中高老年期運動指導士」の取得を目指します。	2・前	30	1			○	○	○	○
○		フィットネストレーニング7	幼児体育指導法に基づき、キッズスポーツについての知識、技術について学びます。	2・後	30	1			○	○	○	○
○		フィットネストレーニング8	TRXトレーニングについての知識、技術について学びます。	2・後	30	1			○	○	○	○
○		フィットネストレーニング9	ファンクショナル・ムーブメント・スクリーンテストについての知識、技術について学びます。	2・後	30	1			○	○	○	○
○		フィットネストレーニング10	中高年を対象として個人の特性に応じた的確な運動指導が行える能力を養います。(財)日本スポーツクラブ協会の「中高老年期運動指導士」の取得を目指します。	2・後	30	1			○	○	○	○
○		スタジオプログラム1	スポーツクラブでは主流のスタジオプログラム。パワーヨガ、マットピラティスなどその種類は多種多様です。	2・前	30	1			○	○		○
○		スタジオプログラム2	スタジオプログラムの主要な運動についての知識、技術について基礎を学びます。	2・後	30	1			○	○		○
○		パーソナルトレーニング指導1	パーソナルトレーニングについての知識、技術、指導法について学びます。	2・前	30	1			○	○		○
○		パーソナルトレーニング指導2		2・後	30	1			○	○		○
	○	リラクゼーション1	トレーニング・運動後のリラクゼーションをはじめとするボディケアについて知識と技術を学びます。	2・前	30	1			○	○		○
	○	リラクゼーション2		2・後	30	1			○	○		○
○		トレーニングメニュー作成基礎2	クライアントに対するトレーニングメニュー作成方法について学びます。	2・前	15	1	○			○		○
○		メンタルスキル2	各種スポーツスキルの向上を目的として、メンタル面での指導スキルについて学びます。	2・前	15	1	○			○		○
○		パフォーマンスマネジメント実習	パフォーマンスマネジメント基礎で学んだスキルを基に、指導実践方法について学びます。	2・前	30	1			○	○		○
○		スポーツ栄養2	各種スポーツスキルの向上を目的として、栄養面での指導スキルについて学びます。	2・前	15	1	○			○		○
	○	健康運動実践指導者対策2	健康運動実践指導者資格取得のための知識・技術を学びます。	2・前	30	2	○			○		○
	○	健康運動実践指導者対策3	健康運動実践指導者資格取得のための知識・技術を学びます。	2・後	60	4	○			○		○
	○	体力測定法	体力測定の方法、測定結果の処理、体力評価とスポーツプログラムについて学びます。	2・前	15	1	○			○		○
	○	健康教育学	発育発達期の身体的特徴、心理的特徴、発育発達期に多いケガや病気、発育発達期のプログラムなどについて学びます。	2・前	15	1	○			○		○
	○	社会体育概論	スポーツとは、文化としてのスポーツ、社会の中のスポーツ、障害者とスポーツについて学びます。	2・前	15	1	○			○		○
	○	スポーツ心理学	スポーツと心、スポーツにおける動機づけ、コーチングの心理、メンタルマネジメント、指導者のメンタルマネジメント、スポーツ相談の意義、スポーツ相談の実際、子どもたちを取り巻く問題点と運動・スポーツの必要性などについて学びます。	2・前	30	2	○			○		○

		○ スポーツ経営学	スポーツ組織の運営、スポーツ事業の計画・運営・評価、地域スポーツクラブの機能と役割、広域スポーツセンターの機能と役割、地域におけるスポーツ振興方策と行政のかかわり、我が国のスポーツ振興施策について学びます。	2・前	15	1	○		○		○	
		○ エアロビク1	エアロビクダンス技能検定初級レベルの技術の修得とエアロビクダンスの特性について学びます。	2・前	30	1			○	○		○
		○ エアロビク2	技能検定5級を目指し、技能検定員の資格取得も目指します。	2・後	30	1			○	○		○
		○ スイミングB	基本的泳力は個人的に習得、フォームの矯正を行い、模範となる泳法の習得、横泳ぎを習得する、集団・個人の指導法の実習、指導計画の立案評価、心肺蘇生法について学びます。	2・前	45	1			○	○		○
		○ 短期海外研修B	アメリカの州立大学等において人体解剖、テーピング、コンディショニングなどの実習を体験し、最新のトレーナー教育についての理解を深めます。	2・前	60	2			○	○		○
		○ キャンプインストラクター実習B	総合的な自然体験である「キャンプ」の指導者として、キャンプの楽しさを多くの人へ伝えられるようにキャンプの基礎を学習します。	2・前	30	1			○	○		○
		○ マリン実習B	レベルに応じたサーフィン・ボディボードの基本技能を理解します。	2・前	30	1			○	○		○
		○ 上級ダイビング実習	スクーバダイビング「ダイブマスター」資格取得の為に必要な知識技術について、講義と海洋実習を通じて学びます。	2・前	30	1			○	○		○
		○ アウトドア実習B	オートキャンプ、カヌー、トレッキング等のアウトドアライフの組立てについて実習を通じて学びます。	2・前	30	1			○	○		○
		○ スノーケリング実習B	スノーケリング講習会等のアシスタントとして実習を行います。	2・前	30	1			○	○		○
		○ MFCスタッフ実習3	MFC（メディカルフィットネスセンター）スタッフとしてトレーニング指導、スポーツクラブ運営などの実務経験を積んでいきます。	2・前	60	2			○	○		○
		○ MFCスタッフ実習4		2・後	60	2			○	○		○
		○ パーソナルウェルネス演習2	クライアント個々に対する運動指導を総合的に行う方法を学びます。	2・前	30	1			○	○		○
		○ パーソナルウェルネス演習3		2・通	30	1			○	○		○
		○ 運動処方実習	メディカルチェックとしての問診、血液・尿検査、安静時心電図、運動負荷、心エコー図等の基本、フィットネスプログラム（子供、壮年、中年、高齢者、女性、障害者）の基本的な方法について学びます。	2・後	30	1			○	○		○
		○ ダンスフィットネス3	スポーツクラブや小学校でも必須となっているダンスの知識・技術について幅広く学びます。	2・前	30	1			○	○		○
		○ ダンスフィットネス4	スポーツクラブや小学校でも必須となっているダンスの知識・技術について幅広く学びます。	2・後	30	1			○	○		○
		○ 潜水士	ダイビングを職業として考えるのに絶対必要な国家資格である潜水士取得のための知識を学びます。	2・後	30	2	○			○		○
		○ 中期インターンB	スポーツクラブ等で中期インターンシップを経験します。	2・後	30	1			○	○		○
		○ スキー実習B	レベルに応じたスキーの基本技能を理解します。レベル別パッチテストを実施します。	2・後	30	1			○	○		○
		○ スノーボード実習B	レベルに応じたスノーボードの基本技能を理解します。レベル別パッチ検定を実施します。	2・後	30	1			○	○		○
		○ スポーツコーチングインターン	スポーツコーチングの現場でインターンシップ活動を行います。	2・後	15	0			○	○		○
		○ 日本赤十字社救急法B	日本赤十字社の救急法に関する知識と技術について学びます。	2・通	30	1			○	○		○
		○ スポーツトレーニング実習C	メディカルフィットネスセンター等を週1回利用して、トレーニング実践方法について学びます。	2・通	60	2			○	○		○
		○ スポーツトレーニング実習D	メディカルフィットネスセンター等を週2回以上利用してトレーニング実践方法について学びます。	2・通	120	4			○	○		○

○		卒業研究	最終学年の期間において在学中の成果を企画・準備・運営（発表）します。	2・後	60	2			○	○	○	○		
	○	スポーツ自由研究C	スポーツに関することを様々な角度から捉え、実態や動向を明確にしその意義・本質などを見極め理解を深めます。	2・前	30	1			○	○		○		
	○	スポーツ自由研究D		2・後	30	1			○	○		○		
	○	パーソナルフィットネス・エディケーションC	健康維持増進を目的としたスポーツ・トレーニングの手法などをドリル形式において学びます。	2・通	60	4	○			○		○		
	○	パーソナルフィットネス・エディケーションD		2・通	60	4	○			○		○		
	○	社会体育実習B	学外等において現場の実践的な経験を積み、指導者としての資質を高めます。	2・通	60	2			○		○		○	
	○	my wellness 演習2	my wellnessの応用方法を中心にウェアラブルデバイスを使用しての運動指導を学びます。	2・通	30	1			○	○			○	
	○	キャリアアップセミナーE	キネシオテーピングやストレッチングトレーナーなどの短期講座を受講して資格取得を目指します。	2・通	15	0			○	○				○
	○	キャリアアップセミナーF		2・通	30	1			○	○				○
	○	キャリアアップセミナーG		2・通	45	1			○	○				○
	○	キャリアアップセミナーH		2・通	60	2			○	○				○
合計					128	科目	4455 単位時間(179単位)							

卒業要件及び履修方法		授業期間等	
卒業時に必修科目間1110時間(55単位)、選択科目590時間（20単位）合計1,700時間（75単位）取得すること。	1 学年の学期区分	2 期	
	1 学期の授業期間	15 週	

（留意事項）

- 1 一の授業科目について、講義、演習、実験、実習又は実技のうち二以上の方法の併用により行う場合
- 2 企業等との連携については、実施要項の3（3）の要件に該当する授業科目について○を付すこと。