

職業実践専門課程等の基本情報について

学校名	設置認可年月日	校長名	所在地				
日本工学院八王子専門学校	昭和62年3月27日	山野 大星	〒 192-0983 (住所) 東京都八王子市片倉町1404番地1他 (電話) 042-637-3111				
設置者名	設立認可年月日	代表者名	所在地				
学校法人片柳学園	昭和31年7月10日	千葉 茂	〒 144-8650 (住所) 東京都大田区西蒲田5丁目23番22号 (電話) 03-3732-1111				
分野	認定課程名	認定学科名	専門士認定年度	高度専門士認定年度	職業実践専門課程認定年度		
文化・教養	芸術専門課程	スポーツ健康学科三年制 スポーツインストラクターコース	平成26(2014)年度	-	平成27(2015)年度		
学科の目的	中高齢者向け健康運動指導やマリンスポーツ、スノースポーツ、アウトドア、チャイルド、レジャーなど各種スポーツの指導ノウハウを身につけたインストラクターを目指します。また学内に設置されたフィットネスクラブ「MFC」において、SNS各種ウェアラブルデバイスなど、最新のICT技術やサービスを用いて運動指導を行なう方法を学習。時代にマッチしたスポーツ・健康サービスやトレーニング指導できる人材を育成します。						
学科の特徴(取得可能な資格、中退率等)	健康運動実践指導者、日本赤十字社救急法救急員、ビジネス能力検定3級、JATI-ATI、オープンウォーターダイバー、水泳コーチ1、ジュニアスポーツ指導員、幼児体育指導員、メディカルフィットネストレーナー 中退率:0.0%						
修業年限	昼夜	全課程の修了に必要な総授業時数又は総単位数	講義	演習	実習	実験	実技
3年	昼間	※単位時間、単位いずれかに記入 2,410 単位時間 単位	1,185 単位時間 単位	480 単位時間 単位	1,965 単位時間 単位	0 単位時間 単位	1,845 単位時間 単位
生徒総定員	生徒実員(A)	留學生数(生徒実員の内数)(B)	留學生割合(B/A)	中退率			
120 人の内数	19 人	0 人	0 %	0 %			
就職等の状況	■卒業生数(C)		15	人			
	■就職希望者数(D)		15	人			
	■就職者数(E)		15	人			
	■地元就職者数(F)		9	人			
	■就職率(E/D)		100	%			
	■就職者に占める地元就職者の割合(F/E)		60	%			
	■卒業者に占める就職者の割合(E/C)		100	%			
	■進学者数		0	人			
	■その他						
	(令和5年度卒業生に関する令和6年5月1日時点の情報)						
■主な就職先、業界等 (令和5年度卒業生) JR東日本スポーツ(株)、㈱メガロス、㈱セントラルスポーツ、㈱東急スポーツシステム、ホテルニューオータニ、ホリデイスーツクラブ、アスリエスポーツクラブ、カーブス、コスモスポーツクラブ、リトルジャンボスポーツクラブ、東京マリンスポーツセンター、舞子リゾート、ディグリゾート45、シェラトン都ホテル東京							
第三者による学校評価	■民間の評価機関等から第三者評価: ※有の場合、例えば以下について任意記載 評価団体: 特定非営利活動法人 私立専門学校 等評価研究機構 受審年月: 平成26年3月		有 評価結果を掲載したホームページURL				
当該学科のホームページURL	<a href="https://www.neec.ac.jp/department/sports/health/instructor/">https://www.neec.ac.jp/department/sports/health/instructor/</a>						
企業等と連携した実習等の実施状況(A、Bいずれかに記入)	(A:単位時間による算定)		総授業時数		30 単位時間		
			うち企業等と連携した実験・実習・実技の授業時数		0 単位時間		
				うち企業等と連携した演習の授業時数		30 単位時間	
				うち必修授業時数		30 単位時間	
				うち企業等と連携した必修の実験・実習・実技の授業時数		0 単位時間	
				うち企業等と連携した必修の演習の授業時数		30 単位時間	
				(うち企業等と連携したインターンシップの授業時数)		0 単位時間	
		(B:単位数による算定)		総授業時数		単位	
				うち企業等と連携した実験・実習・実技の授業時数		単位	
				うち企業等と連携した演習の授業時数		単位	
				うち必修授業時数		単位	
				うち企業等と連携した必修の実験・実習・実技の授業時数		単位	
				うち企業等と連携した必修の演習の授業時数		単位	
				(うち企業等と連携したインターンシップの授業時数)		単位	
教員の属性(専任教員について記入)	① 専修学校の専門課程を修了した後、学校等においてその担当する教育等に従事した者であって、当該専門課程の修業年限と当該業務に従事した期間とを通算して六年以上となる者		(専修学校設置基準第41条第1項第1号)		1 人		
	② 学士の学位を有する者等		(専修学校設置基準第41条第1項第2号)		1 人		
	③ 高等学校教諭等経験者		(専修学校設置基準第41条第1項第3号)		0 人		
	④ 修士の学位又は専門職学位		(専修学校設置基準第41条第1項第4号)		2 人		
	⑤ その他		(専修学校設置基準第41条第1項第5号)		2 人		
	計				6 人		
上記①～⑤のうち、実務家教員(分野におけるおおむね5年以上の実務の経験を有し、かつ、高度の実務の能力を有する者を想定)の数				5 人			

1.「専攻分野に関する企業、団体等(以下「企業等」という。)との連携体制を確保して、授業科目の開設その他の教育課程の編成を行っていること。」関係

(1)教育課程の編成(授業科目の開設や授業内容・方法の改善・工夫等を含む。)における企業等との連携に関する基本方針

スポーツを通じて広く社会に貢献できる人材を育成するために、企業等と連携体制を確保して適宜ヒアリングを行い、指導者になるためのスキルの向上や、健康にかかわるメンタルについて内容を検討し、カリキュラムに反映する。そのため、スポーツ業界から年間を通じた定期的な指導や評価を受けることが可能な企業を選定し、編成委員が派遣され本校カリキュラム等の編成を行う。

(2)教育課程編成委員会等の位置付け

※教育課程の編成に関する意思決定の過程を明記

教育課程編成委員会は、校長のもとに設置する会議の1つである。校長を委員長とし、学科責任者、学科から委嘱された業界団体及び企業関係者から各3名以上を委員として構成する。

本委員会は、産学連携による学科カリキュラム、本学生に対する講義科目および演習、実習、インターンシップおよび学内または学外研修、進級・卒業審査等に関する事項、自己点検・評価に関する事項、その他、企業・業界団体等が必要とする教育内容について審議する。審議の結果を踏まえ、校長、学科責任者、教育・学生支援部員で検討し次年度のカリキュラム編成へ反映する。

(3)教育課程編成委員会等の全委員の名簿

令和6年4月1日現在

名 前	所 属	任 期	種 別
池田 つぐみ	NPO法人日本ストレッチング協会 理事	令和6年4月1日～令和7年3月31日(1年)	①
荒川 純	株式会社きれいとしこやか代表取締役	令和6年4月1日～令和7年3月31日(1年)	③
上原 彰彦	株式会社ディグリゾート45ゼネラルマネージャー	令和6年4月1日～令和7年3月31日(1年)	③
山野 大星	日本工学院八王子専門学校 校長	令和6年4月1日～令和7年3月31日(1年)	—
倉重 明	日本工学院八王子専門学校 教育・学生支援部 部長	令和6年4月1日～令和7年3月31日(1年)	—
三樹 春幸	日本工学院八王子専門学校 カレッジ長	令和6年4月1日～令和7年3月31日(1年)	—
伊藤 茂彦	日本工学院八王子専門学校 科長	令和6年4月1日～令和7年3月31日(1年)	—

※委員の種別の欄には、企業等委員の場合には、委員の種別のうち以下の①～③のいずれに該当するか記載すること。(当該学校の教職員が学校側の委員として参画する場合、種別の欄は「—」を記載してください。)

- ①業界全体の動向や地域の産業振興に関する知見を有する業界団体、職能団体、地方公共団体等の役職員(1企業や関係施設の役職員は該当しません。)
- ②学会や学術機関等の有識者
- ③実務に関する知識、技術、技能について知見を有する企業や関係施設の役職員

(4)教育課程編成委員会等の年間開催数及び開催時期

(年間の開催数及び開催時期)

年2回(3月・8月)

(開催日時(実績))

第1回 令和5年09月04日 13:00～15:00

第2回 令和6年03月06日 13:00～14:30

(5)教育課程の編成への教育課程編成委員会等の意見の活用状況

※カリキュラムの改善案や今後の検討課題等を具体的に明記。

MFCに関わる実習を中心に実習授業の強化をし人間力向上に努めている。現場で指導する際に無資格者より有資格者の方がお客様からの評価が高いという意見から、在学中に取得できるよう健康運動実践指導者などの合格率を上げるため、資格対策授業・資格対策補講などを行う。

専門的な知識だけでなく、設営や運営についての知識も必要との意見から、「パーソナルウエルネス演習1」などの連携授業において、企画・運営や経営面も取り入れたシミュレーション授業にて、ウェアラブル端末を利用したトレーニング指導から、MFCの仮想運営等を実施。一般社会人スキル向上として職場体験などを活用していくなどの案も出た。またコミュニケーション能力など社会人基礎力が不足しているとの指摘もあり、「社会体育実習」などを利用しての外部での実習・ボランティア等に積極的に参加させることで社会人基礎力の向上を図る指導をする。左記以外にも、卒業生もしくは本校と提携している企業などより就職に関するセミナー、講義など開催することで職業イメージの向上を図っていく。

※コロナ禍で外部NGの場合は、可能な限り学内で企業連携先の授業・実習で学びと経験を積ませる。動画での運動指導にも力を入れていく。

2. 「企業等と連携して、実習、実技、実験又は演習（以下「実習・演習等」という。）の授業を行っていること。」関係			
(1) 実習・演習等における企業等との連携に関する基本方針 企業等との打合せにより、企業等のニーズに沿った実習内容や評価方法を設定し、目標を明確にする。企業等からの派遣講師による実践的な実習・演習を実施後、企業等の派遣講師による評価に基づき、教員が成績評価・単位認定を行う。			
(2) 実習・演習等における企業等との連携内容 ※授業内容や方法、実習・演習等の実施、及び生徒の学修成果の評価における連携内容を明記 スポーツのインストラクター・コーチングが実践できるよう、テクノジムジャパン(株)が実施する「パーソナルウェルネス演習1」より実技・実演を軸にする。ストレッチング、補強運動、フィットネストレーニング、筋力トレーニング(マシントレーニング)、整理体操などの基本テクニックについて学びながら、自らのトレーニングに対する取組や経験が指導者にとっては重要なので重点的に実施し、評価に換算する。トレーニングのみならず、スポーツジムのコンサルティングも行っている連携企業により、トレーニングルームの運営方法やリスクマネジメントなども学習する。 また、安全に効果的な指導ができ、職業人としてあるまじき言葉使いや立ち振る舞い等の人間教育も含めて授業態度等も評価に含める。企業等の派遣講師による評価に基づき、教員が成績評価・単位認定を行う。			
(3) 具体的な連携の例※科目数については代表的な5科目について記載。			
科目名	企業連携の方法	科目概要	連携企業等
パーソナルウェルネス演習1	1. 【校内】企業等からの講師が全ての授業を主担当	クラウドシステムやウェアラブルデバイスの基礎知識や技術の習得をめざします。	テクノジムジャパン株式会社
3. 「企業等と連携して、教員に対し、専攻分野における実務に関する研修を組織的に行っていること。」関係			
(1) 推薦学科の教員に対する研修・研究（以下「研修等」という。）の基本方針 ※研修等を教員に受講させることについて諸規程に定められていることを明記 講義と実習、演習の精度を高めるため、学科関連企業の協力のもと、企業等連携研修に関する規定における目的に沿い、学科の内容や教員のスキルに合わせた最新の技術力と技能、人間力を修得する。また、学校全体の教員研修を実施することにより、学生指導力の向上を図り、次年度へのカリキュラムや学科運営に反映させる。			
(2) 研修等の実績			
① 専攻分野における実務に関する研修等			
研修名:	カリキュラム・指導とスポーツの職業への発展①	連携企業等:	株式会社インターナショナルスポーツマーケティング マネジャー島田和茂
期間:	令和5年9月7日 10:00-12:00	対象:	スポーツ教員
内容:	専門力を活かす指導とカリキュラム作成のヒントを得る		
研修名:	カリキュラム・指導とスポーツの職業への発展②	連携企業等:	株式会社インターナショナルスポーツマーケティング マネジャー島田和茂
期間:	令和6年3月21日 10:00-11:30	対象:	スポーツ教員
内容:	専門力を活かす指導とカリキュラム作成のヒントを得る		
② 指導力の修得・向上のための研修等			
研修名:	学生指導・保護者サポートのための教育力向上①	連携企業等:	株式会社ヒトスパイス 代表取締役社長 野本知里
期間:	令和5年9月4日 15:30-17:30	対象:	スポーツ教員
内容:	コーチングを軸とした学生指導と保護者サポート力向上		
研修名:	学生指導・保護者サポートのための教育力向上②	連携企業等:	株式会社ヒトスパイス 代表取締役社長 野本知里
期間:	令和6年3月5日 15:30-17:00	対象:	スポーツ教員
内容:	コーチングを軸とした学生指導と保護者サポート力向上		

(3) 研修等の計画

① 専攻分野における実務に関する研修等

研修名:	スポーツ・健康サポート×IOT・ICT	連携企業等:	(公財)日本サッカー協会 大塚慶輔
期間:	9月を予定	対象:	スポーツ教員
内容:	遠隔での指導・商品紹介と使い方		

研修名:	スポーツ・健康サポート×IOT・ICT	連携企業等:	(公財)日本サッカー協会 大塚慶輔
期間:	3月を予定	対象:	スポーツ教員
内容:	遠隔での指導と実例		

② 指導力の修得・向上のための研修等

研修名:	救急体制と対応について	連携企業等:	国土館大学防災・救急救 助総合研究所 曾根悦子
期間:	9月を予定	対象:	スポーツ教員
内容:	①安全な学校生活の環境整備や体制 ②救急事例と対応		

研修名:	救急体制と対応について	連携企業等:	国土館大学防災・救急救 助総合研究所 曾根悦子
期間:	3月を予定	対象:	スポーツ教員
内容:	①救急事例と対応 ②救急対応と法的問題 ③職業教育を実施する教員として備えるべき救急対応に関しての能力		

4. 「学校教育法施行規則第189条において準用する同規則第67条に定める評価を行い、その結果を公表していること。また、評価を行うに当たっては、当該専修学校の関係者として企業等の役員又は職員を参画させていること。」関係

(1) 学校関係者評価の基本方針

専修学校における学校評価ガイドラインに沿っておこなうことを基本とし、自己評価の評価結果について、学校外の関係者による評価を行い、客観性や透明性を高める。

学校関係者評価委員会として卒業生や地域住民、高等学校教諭、専攻分野の関係団体の関係者等で学校関係者評価委員会を設置し、当該専攻分野における関係団体においては、実務に関する知見を生かして、教育目標や教育環境等について評価し、その評価結果を次年度の教育活動の改善の参考とし学校全体の専門性や指導力向上を図る。また、学校関係者への理解促進や連携協力により学校評価による改善策などを通じ、学校運営の改善の参考とする。

(2) 「専修学校における学校評価ガイドライン」の項目との対応

ガイドラインの評価項目	学校が設定する評価項目
(1) 教育理念・目標	(1) 教育理念・目標
(2) 学校運営	(2) 学校運営
(3) 教育活動	(3) 教育活動
(4) 学修成果	(4) 学修成果
(5) 学生支援	(5) 学生支援
(6) 教育環境	(6) 教育環境
(7) 学生の受入れ募集	(7) 学生の受入れ募集
(8) 財務	(8) 財務
(9) 法令等の遵守	(9) 法令等の遵守
(10) 社会貢献・地域貢献	(10) 社会貢献・地域貢献
(11) 国際交流	

※(10)及び(11)については任意記載。

### (3) 学校関係者評価結果の活用状況

学校関係者評価委員会会議の中で本校の行った自己点検の評価について  
評価委員からの主な意見は次のとおりで、それについての活用(対応)方法は以下のとおりとなります。

- ・学生に選ばれるための施策(新規獲得)と教職員の採用、満足度向上など課題が多い中ではありますが、意見交換や連携などをして多摩地域の就職に強い専門学校と多摩地区で必要とされる企業で魅力を伝え、発展をしていければと思います。
- ・現場の最前線で活躍する地元企業の専門家に講師をお願いし、ターゲットを明確にした授業などを実施してはどうでしょうか。
- ・報告内容にeラーニングで就職後に役に立つ学内資格の創設と受験動奨を実施すること、教諭の待遇改善とコンプライアンス順守などがテーマでしたが、業界により職種と担当業務によって必要とされるスキルが違うので、この資格があれば就職に有利というものを一概にお答えすることはできません。弊社では総合職採用としているので、持っている資格によって配属が決まってしまう可能性もあります。業界内の仕事をもっとスペシャリストを必要とする流れになれば良いのですが、今は何でもできる人が重宝されていることも事実です。
- ・教員の待遇改善については、先生のレベル・待遇が上がれば授業の質が上がると想像できますので引き続きこの取り組みを継続していただくことに賛成します。
- ・学生への思いや取り組み、社会のニーズに対応して行こうとされている姿勢に感激しており、マイナス評価をする要因がございませんでした。
- ・ハラスメントについては組織運営の中で非常に重要な部分であり、時代の流れや環境の変化に対応したコミュニケーション能力が求められると思います。教員と学生と育ててきている時代背景が全く異なり、価値観や考え方もその時代の影響が根本にあるかと思えます。また職員同士も同様です。貴校ではハラスメント研修を実施しているかと思いますが、それが貴校全体に広まって行けば良いかと思えます。ただハラスメントを重要視し過ぎてしまい、変な勘違いをしたり、萎縮したりして、何でもかんでもハラスメントと訴えてこないような状況にして頂ければと思います。バランスが難しいかと存じます。
- ・コロナ禍がスッキリ明けたと言えない状況ですが、コロナ禍の真只中で授業を受けられていた学生と、新入生とモチベーションのズレが今後出てこなければ良いかと思えます。教職員の皆様もコロナ前に戻る回復力が大変ではないかと察します。日本工学院八王子専門学校が第一志望の学校となるよう微力ではございますが、何なりとご相談いただければと思います。
- ・全体的に特記事項については、過去3カ年ぐらいの実績が書かれていれば良いかと思えます。それ以上前のことが書かれていると進化が止まっているような印象を持ちますので、もし記載するのであれば、改善、実施した結果が書かれていると良いと思えます。
- ・教職員研修は、実施されると思いますがこれからもどうか業務として認めていただけることも合わせてお願いします。しかし自己研鑽という形ですまないようお願いします。
- ・保護者会は今後も対面、オンラインなどハイブリット式を継続していただければと思います。
- ・毎回ご説明を伺うたびに着実に学校運営を進展されていることに敬意を表したいと思います。殊にコロナ禍における授業のあり方について学生の要望に沿った改革を着実に図っていることは学ぶ側にとってとても貴重なことかと思われまます。また会議の折にもお話いただきましたが対面授業とオンライン授業のハイブリッドにおいて如何に学生とのコミュニケーションを取るかについてはご苦労された成果がよくわかりました。ただフィードバックのやりすぎということは無いかと思いますので更なる取り組みを期待しています。高等教育機関の多くが学生募集に苦慮している昨年、選ばれる学校としての特色づくりに精励されているお話も大いに評価されるべきところと存じます。益々のご発展を期待して次回にうかがえることを楽しみにしております。

以上、学校関係者評価委員会において討議された内容を踏まえ、次の5点について検討し活用する。

1. 社会のニーズに対応するため、新設学科の検討を行う。
2. 第一志望の学校に選ばれるため教育の質の向上を図る。そのため教員の業務負担の軽減、教育研修の実施、研究授業等に取り組んで行く。
3. 企業連携を強化し、地元企業で活躍する実務者に講義を行ってもらい、専門教育の充実を図る。
4. 教職員がコンプライアンスの大切さを理解し、学校ハラスメント防止に徹底した取り組みを行う。
5. 教職員の満足度調査を引き続き実施し、問題点の洗い出しを行い、満足度向上を目指す。

### (4) 学校関係者評価委員会の全委員の名簿

名前	所属	任期	種別
森 健介	順天堂大学 非常勤講師 (元白梅学園高等学校副校長)	令和6年4月1日～ 令和7年3月31日(1年)	学校関連
金子 英明	日本工学院八王子専門学校 校友会会長 (セントラルエンジニアリング株式会社)	令和6年4月1日～ 令和7年3月31日(1年)	卒業生/企業等委員
細谷 幸男	八王子商工会議所 専務理事	令和6年4月1日～ 令和7年3月31日(1年)	地域関連
山本 哲志	株式会社フジ・メディア・テクノロジー 管理センター 総務部長	令和6年4月1日～ 令和7年3月31日(1年)	企業等委員
今泉 裕人	一般社団法人コンサートプロモーターズ協会 事務局長	令和6年4月1日～ 令和7年3月31日(1年)	企業等委員
オ丸 大介	株式会社カオルデザイン 取締役 マーケティング戦略室 室長	令和6年4月1日～ 令和7年3月31日(1年)	企業等委員
矢野 俊宏	株式会社田中建設 取締役 営業本部長	令和6年4月1日～ 令和7年3月31日(1年)	企業等委員
池田 つぐみ	NPO法人日本ストレッチング協会 理事	令和6年4月1日～ 令和7年3月31日(1年)	企業等委員
石川 仁嗣	医療法人社団 健心会 みなみ野循環器病院 事務局長	令和6年4月1日～ 令和7年3月31日(1年)	企業等委員

※委員の種別の欄には、学校関係者評価委員として選出された理由となる属性を記載すること。

(例)企業等委員、PTA、卒業生等

### (5) 学校関係者評価結果の公表方法・公表時期

(ホームページ・広報誌等の刊行物・その他( ))

URL: [URL:https://www.neec.ac.jp/public/](https://www.neec.ac.jp/public/)

公表時期: 令和6年9月30日

5.「企業等との連携及び協力の推進に資するため、企業等に対し、当該専修学校の教育活動その他の学校運営の状況に関する情報を提供していること。」関係

(1) 企業等の学校関係者に対する情報提供の基本方針

教育目標や教育活動の計画、実績等について、企業や学生とその保護者に対し、必要な情報を提供して十分な説明を行うことにより、学校の指導方針や課題への対応方策等に関し、企業と教職員と学生や保護者との共通理解が深まり、学校が抱える課題・問題等に関する事項についても信頼関係を強めることにつながる。

また、私立学校の定めに基づき「財産目録」「貸借対照表」「収支計算書」「事業報告書」「監事による監査報告」の情報公開を実施している。公開に関する事務は、法人経理部において取扱い、「学校法人片柳学園 財務情報に関する書類閲覧内規」に基づいた運用を実施している。

(2)「専門学校における情報提供等への取組に関するガイドライン」の項目との対応

ガイドラインの項目	学校が設定する項目
(1) 学校の概要、目標及び計画	学校の現況、教育理念・目的・育成人材像、事業計画
(2) 各学科等の教育	目標の設定、教育方法・評価等、教員名簿
(3) 教職員	教員・教員組織
(4) キャリア教育・実践的職業教育	就職等進路、学外実習・インターンシップ等
(5) 様々な教育活動・教育環境	施設・設備等
(6) 学生の生活支援	中途退学への対応、学生相談
(7) 学生納付金・修学支援	学生生活、学納金
(8) 学校の財務	財務基盤、資金収支計算書、事業活動収支計算書
(9) 学校評価	学校評価、令和5年度の項目別の自己評価表
(10) 国際連携の状況	
(11) その他	

※(10)及び(11)については任意記載。

(3) 情報提供方法

(ホームページ) 広報誌等の刊行物 ・ その他( ) )

URL: [URL:https://www.neec.ac.jp/public/](https://www.neec.ac.jp/public/)

公表時期: 令和6年9月30日

授業科目等の概要

(芸術専門課程 スポーツ健康学科三年制 スポーツインストラクターコース)															
分類	授業科目名			授業科目概要	配当年次・学期	授業時数	単位数	授業方法			場所		教員		企業等との連携
	必修	選択必修	自由選択					講義	演習	実験・実習・実技	校内	校外	専任	兼任	
1	○			人材研修プログラム	4月のオリエンテーション期間中などを利用し、スポーツクラブなどのコースに特化した特別講師を招いて研修を行います。	1・前	15	1	○			○		○	
2	○			ビジネススキル1	社会人になるために必要なヒューマンスキルおよび、ビジネス検定合格のためのスキルを身につけます。	1・前	30	2	○			○		○	
3	○			ビジネススキル2	社会人になるために必要なヒューマンスキルおよび、ビジネス検定合格のためのスキルを身につけます。	1・後	30	2	○			○		○	
4	○			PC活用1	マイクロソフト認定Word資格取得に向けて、必要な基礎知識を学びます。	1・前	30	2	○			○		○	
5	○			PC活用2	マイクロソフト認定Excel資格取得に向けて、必要な知識を学びます。	1・後	30	2	○			○		○	
6	○			コミュニケーション	スポーツ現場で必要なコミュニケーションスキルを学びます。(営業力、選手のケア、お客様への対応、さまざまシーンを想定しながらコミュニケーションスキルを磨いていきます。)	1・後	30	2	○			○		○	
7	○			コーチング概論1	コーチングについてアクティブラーニング形式を中心に学びます。	1・前	30	2	○			○		○	
8	○			コーチング概論2	グッドコーチに求められる医・科学知識や現場・環境に応じたコーチングを学びます。	1・後	30	2	○			○		○	
9	○			ストレングス&コンディショニング理論1	ストレングス&コンディショニングプログラムを作成するための基礎知識を学びます(フィットネスエクササイズと安全も含む)。	1・前	30	2	○			○		○	
10	○			解剖学概論	骨格、筋肉、心臓、血管、呼吸器、神経などの構造と機能について学びます。	1・前	30	2	○			○		○	
11	○			コーチ学	スポーツ指導者とは、指導者の心構え・視点、競技者育成プログラムの理念、指導計画の立て方、スポーツ活動と安全管理、スポーツ事故におけるスポーツ指導者の法的責任などについて学びます。	1・後	30	2	○			○		○	
12	○			スポーツ医学概論	スポーツと健康、スポーツ活動中に多いケガや病気、アスリートの健康管理と内科的障害と対策、呼吸循環器系の働きとエネルギー供給、アンチドーピング、スポーツによる精神障害などについて学びます。	1・後	15	1	○			○		○	
13	○			栄養学	スポーツと栄養、アスリートの栄養摂取と食生活について学びます。	1・後	15	1	○			○		○	
14	○			健康運動実践指導者対策1	健康運動実践指導者について学びます。	1・前	30	2	○			○		○	
15	○			健康運動実践指導者対策2	健康運動実践指導者資格取得のための知識・技術を学びます。	1・後	30	2	○			○		○	
16		○		JATI対策1	JATI認定トレーニング指導者取得のための知識・技術を学びます。	1・後	30	2	○			○		○	
17		○		トレーニング科学	競技者育成と評価、競技者育成システムにおける指導計画、競技力向上のためのチームマネジメント、競技スポーツとIT、体力とは、トレーニングの進め方、トレーニングの種類について学びます。	1・後	30	2	○			○		○	
18	○			ストレングス&コンディショニング理論2	目的に応じたストレングス&コンディショニングプログラムの作成能力やカウンセリング能力を養います。	1・後	30	2	○			○		○	
19	○			運動生理学	スポーツ活動と体力、運動体としての身体の構造と機能について学びます。	1・後	30	2	○			○		○	

(芸術専門課程 スポーツ健康学科三年制 スポーツインストラクターコース)															
分類	授業科目名			授業科目概要	配当年次・学期	授業時数	単位数	授業方法			場所		教員		企業等との連携
	必修	選択必修	自由選択					講義	演習	実験・実習・実技	校内	校外	専任	兼任	
20	○			フィットネスビジネス1	スポーツ・健康業界の動向や基礎知識について学びます。	1・後	30	2	○			○		○	
21	○			スイミングA	水泳の特性について理解し、レベル別に応じた的確な指導が行える能力を養います。	1・前	30	1			○	○			○
22	○			ダンスフィットネス1	スポーツクラブや小学校でも必須となっているダンスのスタイルを取り入れたプログラムを筆頭に、スタジオプログラムの知識・技術について幅広く学びます。	1・前	30	1			○	○			○
23	○			予防とコンディショニング	コンディションの把握・管理・方法と実際について学びます。また競技特性に応じたコンディショニングや、環境整備についても学びます。	1・前	30	1			○	○			○
24	○			陸上	陸上、ジョギング・ウォーキングの特性について理解し、年齢別に応じた的確な指導が行える能力を養います。	1・前	30	1			○	○			○
25		○		アウトドア1	キャンパス内外などを利用して、屋外でのフィットネス(健康運動)について学びます。	1・前	30	1			○	○	○		○
26		○		球技	各球技種目の特性について理解し、年齢別に応じた的確な指導が行える能力を養います。	1・前	30	1			○	○			○
27		○		フィンワーク実習	プールにて3点セット(マスク、フィン、スノーケル)を使用し、フィンワーク(泳ぎ方、素潜り)技術を養います。	1・前	30	1			○	○			○
28	○			ストレングス&コンディショニング実技1	準備運動、ストレッチング、補強運動、フィネストレーニング、筋カトレニング(マシントレーニング)、整理体操などの基本テクニックについて学びます。	1・前	30	1			○	○		○	
29	○			レクリエーションスポーツ	スポーツ指導の現場でのレクリエーションの考え方や、さまざまな場面での運動方法を学びます。	1・前	30	1			○	○		○	
30		○		キャンプインストラクター実習A	総合的な自然体験である「キャンプ」の指導者として、キャンプの楽しさを多くの人へ伝えられるようにキャンプの基礎を学習します。	1・前	30	1			○		○		○
31		○		スポーツ自由研究A	体育祭の実行委員経験をはじめ、スポーツに関することをさまざまな角度から捉え、実態や動向を明確にし、その意義・本質などを見極め理解を深めます。	1・前	30	1			○	○		○	
32		○		マリン実習A	レベルに応じたサーフィン・ボディボードの基本技能を理解します。	1・前	30	1			○		○		○
33		○		初級ダイビング実習	スクーバダイビング「オープンウォーター」資格取得のために必要な知識技術について、講義と海洋実習を通じて学びます。	1・前	30	1			○		○		○
34		○		短期海外研修A	海外において人体解剖、テーピング、コンディショニングなどの実習を体験し、最新のトレーナー教育についての理解を深めます。	1・前	60	2			○		○		○
35	○			ダンスフィットネス2	スポーツクラブや小学校でも必須となっているダンスのスタイルを取り入れたプログラムを筆頭に、スタジオプログラムの知識・技術について幅広く学びます。	1・後	30	1			○	○			○
36	○			パーソナルウェルネス演習1	クラウドシステムやウェアラブルデバイスの基礎知識や技術の習得をめざします。	1・後	30	2	○			○			○
37	○			グループエクササイズ1	複数人が一緒にフィットネスエクササイズを行うグループエクササイズ。リズムに合わせて行う有酸素運動、筋カトレニングのプログラムについて学びます。	1・後	30	1			○	○			○



(芸術専門課程 スポーツ健康学科三年制 スポーツインストラクターコース)															
必 修	分類		授業科目名	授業科目概要	配 当 年 次 ・ 学 期	授 業 時 数	単 位 数	授業方法			場所		教員		企 業 等 と の 連 携
	選 択 必 修	自 由 選 択						講 義	演 習	実 験 ・ 実 習 ・ 実 技	校 内	校 外	専 任	兼 任	
		○	アウトドア2	キャンパス内外などを利用して、屋外でのフィットネス(健康運動)について学びます。	1・後	30	1			○	○	○		○	
		○	体操	体操(マット運動、跳び箱など)の基礎技術と指導法を学びます。	1・後	30	1			○	○			○	
	○		ストレングス&コンディショニング実技2	マシンやフリーウエイトを使用した筋力トレーニング、サーキットトレーニング、アジリティトレーニングなどの基本テクニックについて学びます。	1・後	30	1			○	○		○		
		○	MFT実技	メディカルフィットネストレーナーとして認定を受けるための実技スキルを身につけます。	1・後	15	0			○	○	○		○	
		○	スキー実習A	レベルに応じたスキーの基本技術を理解します。レベル別バッチ検定を実施します。	1・後	30	1			○		○		○	
		○	スノーボード実習A	レベルに応じたスノーボードの基本技術を理解します。レベル別バッチ検定を実施します。	1・後	30	1			○		○		○	
		○	スポーツ自由研究B	紅華祭実習参加をはじめ、スポーツに関することをさまざまな角度から捉え、実態や動向を明確にし、その意義・本質などを見極め理解を深めます。	1・後	30	1			○	○		○		
		○	中級ダイビング実習	スクーパダイビング「アドバンスダイバー」資格取得のために必要な知識技術について、講義と海洋実習を通じて学びます。	1・後	30	1			○		○		○	
		○	訪問介護員講習	介護職員初任者研修課程(旧ホームヘルパー2級)取得のための知識と技術を学びます。	1・後	150	5			○		○		○	
		○	MFCスタッフ実習1	MFC(メディカルフィットネスセンター)スタッフとしてトレーニング指導、スポーツクラブ運営などの実務経験を積んでいきます。	1・通	120	4			○	○		○		
		○	社会体育実習A	学外などにおいて現場の実践的な経験を積み、指導者としての資質を高めます。	1・通	60	2			○		○		○	
		○	日本赤十字社救急法A	日本赤十字社の救急法に関する知識と技術について学びます。	1・通	30	1			○	○			○	
		○	高齢社会と老化	日本における高齢化社会から考えられる諸問題について考え、運動等による対応策について学びます。	1・前	15	1	○			○			○	
		○	メディカルフィットネス施設	メディカルフィットネス施設とは何かを学び、施設で対応できる内容及び利用方法について学びます。	1・前	15	1	○			○			○	
		○	マーケティング	企業などの組織が顧客が求めるサービス、情報を届けるための理論を実践的に学びます。	1・前	15	1	○			○			○	
		○	ヒアリング	メディカルフィットネストレーナーとして、クライアントが抱える問題点を抽出して改善に至るまでの対応についてヒアリング出来るスキルを学びます。	1・前	15	1	○			○			○	
		○	リスクマネジメント	メディカルフィットネス施設管理、またはメディカルフィットネストレーナーとして、業務上必要なリスクマネジメントについて学びます。	1・後	15	1	○			○			○	
		○	介護保険制度	現代社会における介護保険制度について学びます。	1・後	15	1	○			○			○	
		○	メディカルコミュニケーション	メディカルフィットネストレーナーとして、メディカルについて運動指導及びアドバイスが出来るコミュニケーション能力を養います。	1・後	15	1	○			○			○	

(芸術専門課程 スポーツ健康学科三年制 スポーツインストラクターコース)															
分類			授業科目名	授業科目概要	配当年次・学期	授業時数	単位数	授業方法			場所		教員		企業等との連携
必修	選択必修	自由選択						講義	演習	実験・実習・実技	校内	校外	専任	兼任	
		○	バイタルサイン	メディカルフィットネストレーナーとして、安全で適切な指導を行うためのバイタルサインについて学びます。	1・後	15	1	○			○			○	
		○	キャリアアップセミナーA	キネシオテーピングやストレッチングトレーナーなどの短期講座を受講して、資格取得をめざします。	1・通	15	0			○	○			○	
		○	キャリアアップセミナーB	キネシオテーピングやストレッチングトレーナーなどの短期講座を受講して、資格取得をめざします。	1・通	30	1			○	○			○	
		○	キャリアアップセミナーC	キネシオテーピングやストレッチングトレーナーなどの短期講座を受講して、資格取得をめざします。	1・通	45	1			○	○			○	
		○	キャリアアップセミナーD	キネシオテーピングやストレッチングトレーナーなどの短期講座を受講して、資格取得をめざします。	1・通	60	2			○	○			○	
		○	業界理解研修1	外部などの研修に参加することにより、業界の動向や基礎知識の理解を深めます。	1・通	15	0			○	○			○	
	○		ビジネススキル3	社会人になるために必要なコミュニケーションスキルを身につけます。	2・前	30	2	○			○			○	
	○		ビジネススキル4	社会人になるために必要なコミュニケーションスキルを身につけます。	2・後	30	2	○			○			○	
	○		PC活用3	PowerPointを活用してプレゼンテーションの資料作成について学びます。	2・前	30	2	○			○			○	
		○	バイオメカニクス	トレーニング理論とその方法、トレーニング計画とその実際、体力テストとその活用、スキルの獲得とその獲得過程、スポーツバイオメカニクスの基礎を学びます。	2・前	30	2	○			○			○	
	○		スポーツ心理学	スポーツと心、スポーツにおける動機づけ、コーチングの心理、メンタルマネジメント、指導者のメンタルマネジメント、スポーツ相談の意義、スポーツ相談の実際、子どもたちを取り巻く問題点と運動・スポーツの必要性などについて学びます。	2・前	30	2	○			○			○	
	○		健康運動実践指導者対策3	健康運動実践指導者資格取得のための知識・技術を学びます。	2・前	30	2	○			○			○	
		○	JATI対策2	JATI認定トレーニング指導者取得のための知識・技術を学びます。	2・前	30	2	○			○			○	
	○		健康教育学	発育発達期の身体的特徴、心理的特徴、発育発達期に多いケガや病気、発育発達期のプログラムなどについて学びます。	2・前	15	1	○			○			○	
	○		体力測定法	体力測定の方法、測定結果の処理、体力評価とスポーツプログラムについて学びます。	2・前	15	1	○			○			○	
	○		フィットネスビジネス2	スポーツ・健康業界の運営方法等について学びます。	2・前	30	2	○			○			○	
	○		健康運動実践指導者対策4	健康運動実践指導者資格取得のための知識・技術を学びます。	2・後	30	2	○			○			○	
		○	JATI対策3	JATI認定トレーニング指導者取得のための知識・技術を学びます。	2・後	30	2	○			○			○	
		○	健康管理とスポーツ医学	感染症や特殊環境を含む、スポーツで起こりうる内科疾患を学び、年齢・性別によるその特徴と内科医的メディカルチェック・ドーピングについて学びます。	2・通	30	2	○			○			○	
		○	潜水士	ダイビングを職業として考えるのに必要な国家資格である、潜水士取得のための知識を学びます。	2・後	30	2	○			○			○	

(芸術専門課程 スポーツ健康学科三年制 スポーツインストラクターコース)															
必 修	分類		授業科目名	授業科目概要	配 当 年 次 ・ 学 期	授 業 時 数	単 位 数	授業方法			場所		教員		企 業 等 と の 連 携
	選 択 必 修	自 由 選 択						講 義	演 習	実 験 ・ 実 習 ・ 実 技	校 内	校 外	専 任	兼 任	
		○	ストレングス&コンディショニング理論3	ストレングス&コンディショニング理論1・2で学んだ知識を活用しながら、パーソナルトレーナーとしての知識と総合力を養います。	2・後	30	2	○			○			○	
		○	アウトドア3	キャンパス内外などを利用して、屋外でのフィットネス(健康運動)について学びます。	2・前	30	1			○	○	○		○	
		○	ダンスフィットネス3	スポーツクラブや小学校でも必須となっているダンスのスタイルを取り入れたプログラムを筆頭に、スタジオプログラムの知識・技術について幅広く学びます。	2・前	30	1			○	○			○	
		○	トレーニング実技1	健康美やスタイル形成など、各自の目的に応じたトレーニングを実践で学びます。	2・前	30	1			○	○			○	
		○	パーソナルウェルネス演習2	クラウドシステムやウェアラブルデバイスの活用方法を習得します。	2・前	30	2	○			○			○	
	○		グループエクササイズ2	複数人が一緒にフィットネスエクササイズを行うグループエクササイズ。リズムに合わせて行う有酸素運動、筋力トレーニングのプログラムについて学びます。	2・前	30	1			○	○			○	
	○		フィットネストレーニング1	幼児体育指導法に基づき、キッズスポーツについての知識、技術を学びます。また中高年を対象として、個人の特性に応じた的確な運動指導が行える能力も学びます。	2・前	60	2			○	○			○	
		○	スイミングB	フォームの矯正を行い、模範となる泳法、横泳ぎを習得。さらに集団・個人の指導法の実習、指導計画の立案評価、心肺蘇生法について学びます。	2・前	45	1			○	○			○	
	○		スタジオプログラム1	スポーツクラブでは主流のスタジオプログラムではエアロビックダンスからパワーヨガ、マットピラティスなどその種類は多種多様です。スタジオプログラムの主要な運動についての知識、技術について基礎を学びます。	2・前	30	1			○	○			○	
		○	MFT実習短期インターン	メディカルフィットネストレーナーとして、3日間のインターンを実施します。	2・通	45	1			○		○		○	
		○	キャンプインストラクター実習B	総合的な自然体験である「キャンプ」の指導者として、キャンプの楽しさを多くの人へ伝えられるようにキャンプの基礎を学習します。	2・前	30	1			○		○		○	
		○	スノーケリング実習A	スノーケリングインストラクター資格取得のために必要な知識・技術について学びます。	2・前	30	1			○		○		○	
		○	スポーツ自由研究C	体育祭の実行委員経験をはじめ、スポーツに関することをさまざまな角度から捉え、実態や動向を明確にし、その意義・本質などを見極め理解を深めます。	2・前	30	1			○	○			○	
		○	マリン実習B	レベルに応じたサーフィン・ボディボードの基本技能を理解します。	2・前	30	1			○		○		○	
		○	上級ダイビング実習	スクーバダイビング「ダイブマスター」資格取得のために必要な知識技術について、講義と海洋実習を通じて学びます。	2・前	30	1			○		○		○	
		○	短期海外研修B	海外において人体解剖、テーピング、コンディショニングなどの実習を体験し、最新のトレーナー教育についての理解を深めます。	2・前	60	2			○		○		○	

(芸術専門課程 スポーツ健康学科三年制 スポーツインストラクターコース)															
分類	授業科目名			授業科目概要	配当年次・学期	授業時数	単位数	授業方法			場所		教員		企業等との連携
	必修	選択必修	自由選択					講義	演習	実験・実習・実技	校内	校外	専任	兼任	
93	○		フィットネストレーニング2	幼児体育指導法に基づき、キッズスポーツについての知識、技術を学びます。また中高年を対象として、個人の特性に応じた的確な運動指導が行える能力も学びます。	2・後	60	2			○	○			○	
94		○	アウトドア4	キャンパス内外などを利用して、屋外でのフィットネス(健康運動)について学びます。	2・後	30	1			○	○	○		○	
95		○	ダンスフィットネス4	スポーツクラブや小学校でも必須となっているダンスのスタイルを取り入れたプログラムを筆頭に、スタジオプログラムの知識・技術について幅広く学びます。	2・後	30	1			○	○			○	
96		○	トレーニング実技2	健康美やスタイル形成など、各自の目的に応じたトレーニングを実践で学びます。	2・後	30	1			○	○			○	
97		○	パーソナルウェルネス演習3	クラウドシステムやウェアラブルデバイスを活用した指導知識を学びます。	2・後	30	2	○			○			○	
98	○		スタジオプログラム2	スポーツクラブでは主流のスタジオプログラムではエアロビックダンスからパワーヨガ、マットピラティスなどその種類は多種多様です。スタジオプログラムの主要な運動についての知識、技術について基礎を学びます。	2・後	30	1			○	○			○	
99	○		グループエクササイズ3	複数人が一緒にフィットネスエクササイズを行うグループエクササイズ。リズムに合わせて行う有酸素運動、筋力トレーニングのプログラムについて学びます。	2・後	30	1			○	○			○	
100		○	MFT実習中期インターン	メディカルフィットネストレーナーとして、5日間のインターンを実施します。	2・通	90	3			○		○		○	
101		○	スキー実習B	レベルに応じたスキーの基本技能を理解します。レベル別バッチ検定を実施します。	2・後	30	1			○		○		○	
102		○	スノーボード実習B	レベルに応じたスノーボードの基本技能を理解します。レベル別バッチ検定を実施します。	2・後	30	1			○		○		○	
103		○	スポーツ自由研究D	紅華祭実習参加をはじめ、スポーツに関することをさまざまな角度から捉え、実態や動向を明確にし、その意義・本質などを見極め理解を深めます。	2・後	30	1			○	○		○		
104		○	MFCスタッフ実習2	MFC(メディカルフィットネスセンター)スタッフとしてトレーニング指導、スポーツクラブ運営などの実務経験を積んでいきます。	2・通	120	4			○	○		○		
105		○	インターンシップA	スポーツクラブなどでインターンシップを経験します。	2・通	30	1			○		○		○	
106		○	インターンシップB	スポーツクラブなどでインターンシップを経験します。	2・通	45	1			○		○		○	
107		○	社会体育実習B	学外などにおいて現場の実践的な経験を積み、指導者としての資質を高めます。	2・通	60	2			○	○	○		○	
108		○	日本赤十字社救急法B	日本赤十字社の救急法に関する知識と技術について学びます。	2・通	30	1			○	○		○		
109		○	MFT実習前指導	メディカルフィットネストレーナーとして、現場実習を行う際に必要なスキルについて確認して、実習前に留意事項について指導します。	2・通	15	1	○			○			○	
110		○	MFT実習後指導	メディカルフィットネストレーナーとしての現場実習終了後に、実習報告及び問題点等について指導します。	2・通	15	1	○			○			○	
111		○	キャリアアップセミナーE	キネシオテーピングやストレッチングトレーナーなどの短期講座を受講して、資格取得をめざします。	2・通	15	0			○	○			○	

(芸術専門課程 スポーツ健康学科三年制 スポーツインストラクターコース)															
必 修	分類		授業科目名	授業科目概要	配 当 年 次 ・ 学 期	授 業 時 数	単 位 数	授業方法			場所		教員		企 業 等 と の 連 携
	選 択 必 修	自 由 選 択						講 義	演 習	実 験 ・ 実 習 ・ 実 技	校 内	校 外	専 任	兼 任	
		○	キャリアアップセミナーF	キネシオテーピングやストレッチングトレーナーなどの短期講座を受講して、資格取得をめざします。	2・通	30	1			○	○			○	
		○	キャリアアップセミナーG	キネシオテーピングやストレッチングトレーナーなどの短期講座を受講して、資格取得をめざします。	2・通	45	1			○	○			○	
		○	キャリアアップセミナーH	キネシオテーピングやストレッチングトレーナーなどの短期講座を受講して、資格取得をめざします。	2・通	60	2			○	○			○	
		○	業界理解研修2	外部などの研修に参加することにより、業界の動向や基礎知識の理解を深めます。	2・通	15	0			○	○			○	
	○		ビジネススキル5	社会人になるために必要なビジネススキルを身につけます。	3・前	30	2	○			○			○	
	○		ビジネススキル6	社会人になるために必要なビジネススキルを身につけます。	3・後	30	2	○			○			○	
		○	健康運動実践指導者対策5	健康運動実践指導者資格取得のための知識・技術を学びます。	3・前	30	2	○			○			○	
		○	健康運動指導士対策1	健康運動指導士資格取得のための知識・技術を学びます。	3・前	30	2	○			○			○	
		○	障がい者スポーツ	障がい者初級指導員の資格取得に必要な知識等を学びます。	3・後	30	2	○			○			○	
		○	健康運動実践指導者対策6	健康運動実践指導者資格取得のための知識・技術を学びます。	3・後	30	2	○			○			○	
		○	健康運動指導士対策2	健康運動指導士資格取得のための知識・技術を学びます。	3・前	30	2	○			○			○	
		○	アウトドア5	キャンパス内外などを利用して、屋外でのフィットネス(健康運動)について学びます。	3・前	30	1			○	○	○		○	
		○	スタジオプログラム3	スポーツクラブでは主流のスタジオプログラムではエアロビックダンスからパワーヨガ、マットピラティスなどその種類は多種多様です。スタジオプログラムの主要な運動についての知識、技術について基礎を学びます。	3・前	30	1			○	○			○	
	○		グループエクササイズ4	複数人が一緒にフィットネスエクササイズを行うグループエクササイズ。リズムに合わせて行う有酸素運動、筋カトレーニングのプログラムについて学びます。	3・前	30	1			○	○			○	
		○	トレーニング実技3	健康美やスタイル形成など、各自の目的に応じたトレーニングを実践で学びます。	3・前	30	1			○	○			○	
		○	フィットネストレーニング3	幼児体育指導法に基づき、キッズスポーツについての知識、技術を学びます。また中高年を対象として、個人の特性に応じた的確な運動指導が行える能力も学びます。	3・前	60	2			○	○			○	
	○		ホスピタリティ1	人と人のみならず、広義において「もてなし」の意味を理解し、相互満足や共創を経て社会が豊かになっていくことを学びます。	3・前	30	2	○			○			○	
		○	コンディショニング1	身体機能の改善・維持を目的とした各種方法についての知識・技術を学びます。	3・前	30	1			○	○			○	
		○	リラクゼーション1	トレーニング・運動後のリラクゼーションをはじめとするボディケアについて、知識と技術を学びます。	3・前	30	1			○	○			○	
		○	スポーツ自由研究E	体育祭の実行委員経験をはじめ、スポーツに関することをさまざまな角度から捉え、実態や動向を明確にし、その意義・本質などを見極め理解を深めます。	3・前	30	1			○	○			○	

(芸術専門課程 スポーツ健康学科三年制 スポーツインストラクターコース)															
分類			授業科目名	授業科目概要	配当年次・学期	授業時数	単位数	授業方法			場所		教員		企業等との連携
必修	選択必修	自由選択						講義	演習	実験・実習・実技	校内	校外	専任	兼任	
		○	キャンプインストラクター実習C	総合的な自然体験である「キャンプ」の指導者として、キャンプの楽しさを多くの人へ伝えられるようにキャンプの基礎を学習します。	3・前	30	1			○		○			
		○	スノーケリング実習B	スノーケリング講習会などのアシスタントとして、実習を行います。	3・前	30	1			○		○			
		○	マリン実習C	レベルに応じたサーフィン・ボディボードの基本技能を理解します。	3・前	30	1			○		○			
		○	短期海外研修C	海外において人体解剖、テーピング、コンディショニングなどの実習を体験し、最新のトレーナー教育についての理解を深めます。	3・前	60	2			○		○			
		○	アウトドア6	キャンパス内外などを利用して、屋外でのフィットネス(健康運動)について学びます。	3・後	30	1			○	○	○			
		○	フィットネストレーニング4	幼児体育指導法に基づき、キッズスポーツについての知識、技術を学びます。また中高年を対象として、個人の特性に応じた的確な運動指導が行える能力も学びます。	3・後	60	2			○	○				
		○	スタジオプログラム4	スポーツクラブでは主流のスタジオプログラムではエアロビクダンスからパワーヨガ、マットピラティスなどその種類は多種多様です。スタジオプログラムの主要な運動についての知識、技術について基礎を学びます。	3・後	30	1			○	○				
	○		ホスピタリティ2	人と人のみならず、広義において「もてなし」の意味を理解し、相互満足や共創を経て社会が豊かになっていくことを学びます。	3・後	30	2		○		○				
	○		グループエクササイズ5	複数人が一緒にフィットネスエクササイズを行うグループエクササイズ。リズムに合わせて行う有酸素運動、筋力トレーニングのプログラムについて学びます。	3・後	30	1			○	○				
		○	トレーニング実技4	健康美やスタイル形成など、各自の目的に応じたトレーニングを実践で学びます。	3・後	30	1			○	○				
		○	コンディショニング2	身体機能の改善・維持を目的とした各種方法についての知識・技術を学びます。	3・後	30	1			○	○		○		
		○	リラクゼーション2	トレーニング・運動後のリラクゼーションをはじめとするボディケアについて、知識と技術を学びます。	3・後	30	1			○	○		○		
	○		ワークショップマネジメント	実際にワークショップを計画、実施するためのノウハウを学びます。	3・通	120	8		○		○		○		
		○	スポーツ自由研究F	紅華祭実習参加をはじめ、スポーツに関することをさまざまな角度から捉え、実態や動向を明確にし、その意義・本質などを見極め理解を深めます。	3・後	30	1			○	○		○		
		○	スキー実習C	レベルに応じたスキーの基本技能を理解します。レベル別バッチ検定を実施します。	3・後	30	1			○		○			
		○	スノーボード実習C	レベルに応じたスノーボードの基本技能を理解します。レベル別バッチ検定を実施します。	3・後	30	1			○		○			
		○	MFCスタッフ実習3	MFC(メディカルフィットネスセンター)スタッフとしてトレーニング指導、スポーツクラブ運営などの実務経験を積んでいきます。	3・通	120	4			○		○			
		○	インターンシップC	スポーツクラブなどでインターンシップを経験します。	3・通	30	1			○		○			
		○	インターンシップD	スポーツクラブなどでインターンシップを経験します。	3・通	45	1			○		○			

(芸術専門課程 スポーツ健康学科三年制 スポーツインストラクターコース)															
分類			授業科目名	授業科目概要	配当年次・学期	授業時数	単位数	授業方法			場所		教員		企業等との連携
必修	選択必修	自由選択						講義	演習	実験・実習・実技	校内	校外	専任	兼任	
		○	社会体育実習C	学外などにおいて現場の実践的な経験を積み、指導者としての資質を高めます。	3・通	60	2			○	○	○		○	
		○	日本赤十字社救急法C	日本赤十字社の救急法に関する知識と技術について学びます。	3・通	30	1			○	○			○	
	○		成果発表	在学中に学んだ事を基に成果発表のための企画・準備・運営を実施します。	3・通	60	4	○			○			○	
		○	キャリアアップセミナーI	キネシオテーピングやストレッチングトレーナーなどの短期講座を受講して、資格取得をめざします。	3・通	15	0			○	○			○	
		○	キャリアアップセミナーJ	キネシオテーピングやストレッチングトレーナーなどの短期講座を受講して、資格取得をめざします。	3・通	30	1			○	○			○	
		○	キャリアアップセミナーK	キネシオテーピングやストレッチングトレーナーなどの短期講座を受講して、資格取得をめざします。	3・通	45	1			○	○			○	
		○	キャリアアップセミナーL	キネシオテーピングやストレッチングトレーナーなどの短期講座を受講して、資格取得をめざします。	3・通	60	2			○	○			○	
		○	業界理解研修3	外部などの研修に参加することにより、業界の動向や基礎知識の理解を深めます。	3・通	15	0			○	○			○	
合計						158 科目		5475時間			単位(単位時間) 231単位				

卒業要件及び履修方法	授業期間等	
卒業要件 卒業時に必修科目1635時間(90単位)および選択科目775時間(22単位)以上取得し、合計2410時間(112単位)以上取得すること。	1学年の学期区分	2期
履修方法 1年次は必修795時間、選択科目15時間以上履修すること 2年次は必修480時間、選択科目320時間以上履修すること 3年次は必修360時間、選択科目440時間以上履修すること	1学期の授業期間	15週

(留意事項)

- 一の授業科目について、講義、演習、実験、実習又は実技のうち二以上の方法の併用により行う場合については、主たる方法について○を付し、その他の方法について△を付すこと。
- 企業等との連携については、実施要項の3(3)の要件に該当する授業科目について○を付すこと。