

2020年度 日本工学院八王子専門学校											
ロボット科											
スポーツ実習 1											
対象	1 年次	開講期	通年	区分	選 1	種別	実習	時間数	30	単位	1
担当教員	石川			実務 経験	無	職種					
授業概要											
スポーツを通じ身体を鍛え人間力を高めます。また、マナーや協調性などの社会的スキルの向上を目指します。											
到達目標											
安全第一の規範を理解し実践できるようになる。スキーまたはスノーボード技術の向上を目指す。また、集団生活の中で相互に配慮し合い、円滑な人間関係を構築するために心がけるべきことを理解する。											
授業方法											
3 泊 4 日の宿泊を伴う実習（短期集中講座）である。スキーまたはスノーボード実習を昼間に実施する。											
成績評価方法											
積極的な授業参加度、授業態度によって評価する											
履修上の注意											
安全な行動と時間管理を重視する。安全管理上、不適切な行動をおこなった場合や、恐れがある場合には、直ちに実習を中止する。宿泊を伴う実習であり、公共施設を利用する際は、特に節度ある行動を心掛け、第3者に迷惑をかける事の無いよう留意する。実施場所までの交通費、宿泊費、用具レンタル費、食費等は、自己負担である。											
教科書教材											
スポーツ実習のしおり											
回数	授業計画										
第 1 回	オリエンテーション：スポーツ実習の目的を理解し、安全第一に実施する意識を養う										
第 2 回	スキー・スノーボードスクール：それぞれのレベルに合わせたレッスンを受け、技能を向上させる										
第 3 回	フリー滑走：スクールで学んだ内容を実践し技能の向上と安全な滑走技術を体得する										

2020年度 日本工学院八王子専門学校	
ロボット科	
スポーツ実習 1	
第4回	フリー滑走：スクールで学んだ内容を実践し技能の向上と安全な滑走技術を体得する