

2020年度 日本工学院八王子専門学校											
応用生物学科											
スポーツ実習 2											
対象	2年次	開講期	通年	区分	選	種別	実習	時間数	30	単位	1
担当教員	実習先のSAJ指導員、JSBA公認インストラクター等			実務経験	有	職種	JSBA公認インストラクター等				
授業概要											
<p>スポーツを通じ肉体的にも、精神的にも、社会的にも健康であるという事を念頭にスポーツウェルネスについて実感し、実際に実技を通して生涯スポーツとしての入り口とする事を目的とする。また、集団行動であるこの実習では社会性についても言及し、大人として相応しい行動がとれるようになる事も目的とする。</p>											
到達目標											
<p>レベルに合わせた指導を通じて、正しいスキー・スノーボード技術を学び、安全で楽しいスキー・スノーボードが体得できるよう学習する。</p>											
授業方法											
<p>①正しいスキー・スノーボード技術を学ぶ。②「安全で楽しいスキー・スノーボード」ができるよう、ルール・マナーを身につける。③スキー・スノーボードの楽しさ・喜びを知り、生涯スポーツとして行えるようにする。</p>											
成績評価方法											
<p>授業内に行われる実技、積極的な授業の参加度など総合的に判断し評価する。</p>											
履修上の注意											
<p>オリエンテーション時における講義、および、スキー・スノーボード実習中の実技で構成されている。実技指導は、実施スノーパークのスキー・スノーボード学校インストラクターが中心となり行うので、専門的で高度な技術修得が期待できる。</p>											
教科書教材											
<p>オリエンテーション時に配布する「スキー・スノーボード実習要項」を熟読のこと。</p>											
回数	授業計画										
第1回	集団行動と安全管理										
第2回	インストラクターによる用具の安全で正しい使い方と各レベルの技術を学び、理解する										
第3回	各自の健康を意識し、安全に配慮した正しい実技を行うことができる										

2020年度 日本工学院八王子専門学校

応用生物学科

スポーツ実習 2

第4回

3回目に続き、自分の健康を意識し、安全に配慮して実技を行うことができる