

2020年度 日本工学院八王子専門学校											
スポーツ健康学科 ビジネスコース											
スポーツ・レジャーとライフスタイル											
対象	1 年次	開講期	後期	区分	選	種別	講義	時間数	30	単位	2
担当教員	平野祐司			実務 経験	有	職種	スポーツ団体職員				
授業概要											
「スポーツ=競技・部活・体育」といったスポーツ全般に対する固定観念や偏見を取り除き、遊びや気分転換も含めたレジャー・レクリエーションの領域について考察。近年のレジャー・レクリエーション産業が直面する課題を取り上げ、映像や画像資料を使用して多角的に学びます。											
到達目標											
人類の貴重な財産である「スポーツ」の価値を確認し、スポーツの果たす役割について理解していきます。また、現時点でスポーツの抱える「問題点」を知ることにより、将来のスポーツのあるべき姿、スポーツの社会への貢献について理解できます。											
授業方法											
講義だけでなく、発表やグループワークを採り入れます。全員の参加型授業を実施しながら、講師とのインタラクティブな会話、交流を通じて理解を深めていきます。											
成績評価方法											
成績評価については、筆記もしくはレポートによる試験結果（中間/期末/定期的な提出物など）30%、授業中の参加姿勢/学習意欲（リーダーシップ、積極性、学習に対する向上努力など）30%、出席状況40%とし、授業内における達成度・到達度を総合的に判断して行います。なお、成績評価を受けるためには、全授業の75%以上の出席が必要となります。											
履修上の注意											
学生間・教員と学生のコミュニケーションを重視します。授業中の私語や受講態度などには厳しく対応します。理由のない遅刻や欠席は認めません。授業に出席するだけでなく、全員が到達目標を達成できるような授業を行います。授業時数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験することができません。											
教科書教材											
毎回レジュメ・資料を配布します。参考書・参考資料等は、授業中に指示します。											
回数	授業計画										
第1回	オリエンテーション：全15回の授業の進め方、内容などについての概説を行い、到達目標などについて理解します。										
第2回	スポーツの歴史的背景～その1：スポーツの歴史的背景と世界的なスポーツの流れについて理解します。										
第3回	スポーツの歴史的背景～その2：スポーツの歴史的背景と世界的なスポーツの流れ日本におけるスポーツの導入と発展について理解します。										

2020年度 日本工学院八王子専門学校	
スポーツ健康学科 ビジネスコース	
スポーツ・レジャーとライフスタイル	
第4回	スポーツの歴史的背景～その3：日本のスポーツの歴史的背景と特殊性について理解します。
第5回	スポーツの価値：スポーツの持つ本質的な価値とその役割について理解します。
第6回	スポーツの問題点：スポーツの抱える様々な問題点を包括的に理解します。
第7回	スポーツと社会貢献：スポーツの抱える様々な問題点を包括的に理解します。
第8回	スポーツビジネス～その1：スポーツビジネスについて理解します。
第9回	スポーツビジネス～その2：スポーツビジネスについて理解します。
第10回	スポーツ産業・業界：日本におけるスポーツ産業について理解します。
第11回	スポーツとレジャー：スポーツとレジャー、楽しむスポーツ、スポーツツーリズムについて理解します。
第12回	2020東京オリ・パラ～その1：2020年東京オリンピック・パラリンピックについて理解します。
第13回	2020東京オリ・パラ～その2：2020年東京オリンピック・パラリンピックについて理解します。
第14回	スポーツの将来に向けて：2020年東京オリンピック・パラリンピックについて理解します。
第15回	まとめ：全体のまとめとテスト解説を通して、重要ポイントを確認・習得します。