

2020年度 日本工学院八王子専門学校	
スポーツ健康学科 ビジネスコース	
フィンワーク実習	
第4回	スキンダイビングの基礎器材・種類、スキーズ、スキーズトラブル解消法
第5回	呼吸の仕組み、呼吸効率、スクーバーダイビング器材・種類
第6回	ボイルの法則と肺の障害、空気消費量と潜水時間
第7回	シャルルの法則、空気組成と障害、ダルトンの法則と潜水障害
第8回	ヘンリーの法則と減圧症、減圧症の予防、パニックとセルフレスキュー、危険な生物
第9回	器材の名前と名称と使用法バディシステム、ウェットスーツ着用法、フィンキック法
第10回	スノーケル呼吸法・クリア、水面遊泳法、トラブル回避法
第11回	ウエイトと浮力調整、水面遊泳、水面休息、マスククリア
第12回	ヘッドファースト、水面休息法
第13回	エントリー・エキジット法、平行潜水、マスク拾い
第14回	水面遊泳、片足フィンキック遊泳、マスクなし遊泳
第15回	まとめと実技試験の実施