

2020年度 日本工学院八王子専門学校	
スポーツ健康学科 ビジネスコース	
キャリアアップセミナーB	
第4回	発育発達について②：発育発達について理解します
第5回	指導プログラム①：指導プログラムについて理解します
第6回	指導プログラム②：指導プログラムについてより深く理解します
第7回	マット運動①：マット運動の基礎動作について理解します
第8回	マット運動②：マット運動の基礎動作を習得します
第9回	マット運動③：マット運動の指導技術を習得します
第10回	マット運動④：マット運動の補助技術を習得します
第11回	縄跳び①：縄跳びの基本動作（前回り、後ろ回り、交差とび等）を習得します
第12回	縄跳び②：縄跳びの応用動作（あやとび、二重跳び等）を習得します
第13回	縄跳び③：縄跳びの指導技術を習得します
第14回	跳び箱①：跳び箱の基本動作を習得します
第15回	跳び箱②：跳び箱の指導技術を習得します