

2020年度 日本工学院八王子専門学校											
スポーツ健康学科 ビジネスコース											
キャリアアップセミナーD											
対象	1年次	開講期	通年	区分	選※	種別	実習	時間数	60	単位	2
担当教員	セミナー開催協会などの講師			実務経験	有	職種	スポーツ関連業界				
授業概要											
認定ストレッチングトレーナー・パートナー、キネシオテーピング、コンプレフロス、認定コンディショニングインストラクターなどの短期集中講座を受講し、様々な資格の取得や特殊な技術の取得を4つ目指します。資格や技術の習得をすることで就職やスポーツトレーナー、スポーツ指導者として、活動や活躍の幅を広げられます。それによりそれぞれの活動が有利に進みます。											
到達目標											
「仕事に就く」「人の体を扱う」「指導する」ことを見据え、資格や特殊技術を取得することで個々のレベルアップをねらいます。また、資格を取得することで就職、各種実習などの選択の幅を広げ、個人が活躍するためのキャリアアップにつながるようにしていきます。											
授業方法											
資格取得のための短期講座。 短期講座を受講、終了後にテスト受け合格をすると資格取得が可能。											
成績評価方法											
成績評価については、授業中の参加姿勢/学習意欲（リーダーシップ、積極性、学習に対する向上努力など）40%、試験結果（実技試験/中間/期末/定期的な提出物など）30%、出席状況30%とし、授業内における達成度・到達度を総合的に判断して行います。なお、成績評価を受けるためには、全授業の75%以上の出席が必要となります。											
履修上の注意											
一回の欠席でも資格取得は不可能になります。 講習中は指導員の指示に従い、身勝手な行動は絶対に取らないようにして下さい。 身勝手な行動等を起こし他人に迷惑をかけるような者は単位取得を認めません。											
教科書教材											
セミナー、資格ごとに配布											
回数	授業計画										
第1回	介護予防概論：高齢化社会における介護予防の重要性を理解する										
第2回	介護予防評価学：包括的介護予防健診の理論と実際を理解する										
第3回	介護予防評価学：包括的介護予防健診の理論と実際を理解する										

2020年度 日本工学院八王子専門学校

スポーツ健康学科 ビジネスコース

キャリアアップセミナーD

第4回	介護予防統計学：データベース構築と個人情報管理を理解する
第5回	リスクマネジメント：リスク予防と対応について理解する
第6回	高齢者筋力向上トレーニング：高齢者の筋力トレーニングについて理解する
第7回	高齢者筋力向上トレーニング：高齢者の筋力トレーニングについて理解する
第8回	高齢者筋力向上トレーニング：高齢者の筋力トレーニングについて理解する
第9回	転倒予防：転倒予防の方法を理解する
第10回	失禁予防：失禁の理解をする
第11回	失禁予防：失禁の予防を理解する
第12回	栄養改善：栄養改善を理解する
第13回	口腔機能向上：口腔機能改善を理解する
第14回	認知症予防：認知症の理解をする
第15回	うつ・とじこもり：うつの理解と早期発見、予防プログラムを理解する

キャリアアップセミナーD

第16回	コンディショニング基礎理論：コンディショニングを理解する
第17回	コンディショニング基礎理論：コンディショニングを深く理解する
第18回	コンディショニングインストラクターとは：コンディショニングインストラクターの役割を理解する
第19回	GoodConditionとは：良いコンディショニングを理解する
第20回	リセットコンディショニング：リセットコンディショニングを理解する
第21回	アクティブコンディショニング：アクティブコンディショニングを理解する
第22回	コンディショニングの基礎手順：コンディショニングの基礎手順を理解する
第23回	コンディショニングの伝え方：コンディショニングの伝え方を理解する
第24回	コンディショニング基本プログラム：コンディショニング基本プログラムを理解する
第25回	コンディショニング基本プログラム：コンディショニング基本プログラムを深く理解する
第26回	コンディショニング基本プログラム：コンディショニング基本プログラムを指導できる
第27回	コアトレ：コアトレを理解できる

2020年度 日本工学院八王子専門学校

スポーツ健康学科 ビジネスコース

キャリアアップセミナーD

第28回

コアトレ：コアトレを深く理解できる

第29回

コアトレ：コアトレを指導できる

第30回

まとめ：総合的に理解し実践できる