

2020年度 日本工学院八王子専門学校											
スポーツ健康学科 インストラクターコース											
解剖学概論											
対象	1 年次	開講期	前期	区分	必	種別	講義	時間数	30	単位	2
担当教員	加藤基			実務経験	有	職種	大学講師				
授業概要											
骨格、筋肉、心臓、血管、呼吸器、神経などの構造と機能について学びます。											
到達目標											
日本スポーツ協会公認スポーツ指導者(アスレティックトレーナー、ジュニアスポーツ指導員、水泳指導員、テニス指導員、テニス教師など)に共通して必要となる基礎的な教養を身につけることを目標とします。スポーツ指導者としてトレーニング指導・コンディショニング指導の基盤となる知識でもある骨・関節・筋肉・神経・血管などの解剖学を理解し、しっかり覚えましょう。											
授業方法											
身体の仕組みとその動き、運動生理学、バイオメカニクス、健康管理、スポーツ障害(内科、外科)、アスレティックリハビリテーション、コンディショニング、暑熱環境対策、ドーピングなどJSP0専門科目の勉強に向けて基礎的な知識を修得します。											
成績評価方法											
筆記試験で評価します。											
履修上の注意											
授業時数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験することができません。											
教科書教材											
「公認スポーツ指導者養成テキスト」 共通科目Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ(公益財団法人日本スポーツ協会)											
回数	授業計画										
第1回	～第2回身体のしくみと働き										
第3回	スポーツ医学										
第4回	～第9回身体のしくみと働き										

2020年度 日本工学院八王子専門学校	
スポーツ健康学科 インストラクターコース	
解剖学概論	
第10回	身体のしくみと働き
第11回	～第12回スポーツ指導者に必要な医学的知識Ⅱ
第13回	スポーツ医学
第14回	～第15回スポーツ指導者に必要な医学的知識Ⅱ
第16回	～第17回スポーツ医学
第18回	～第19回スポーツ指導者に必要な医学的知識Ⅱ
第20回	～第30回スポーツ指導者に必要な医学的知識Ⅱ