

2020年度 日本工学院八王子専門学校											
スポーツ健康学科 インストラクターコース											
J A T I 対策 1											
対象	1 年次	開講期	後期	区分	選	種別	講義	時間数	30	単位	2
担当教員	田原			実務 経験	有	職種	パーソナルトレーナー				
授業概要											
J A T I 認定トレーニング指導者取得のための知識・技術を学びます。											
到達目標											
各種資格（NSCA-CPT・JATI-ATI）合格を目指します。理論試験のなかから出題範囲の広い領域・分野を中心に、練習問題を通じて自身の不足している知識を確認し、そこから不足部分を覚える作業をしていきます。											
授業方法											
CPT・JATI受験に向けて、演習問題、解説を取り入れながら基礎知識のインプット、アウトプットを繰り返すことで知識の習得、定着を図ります。											
成績評価方法											
試験と課題を総合的に評価します。授業内容の理解度を確認するために小テストを実施します。積極的な授業参加度を評価します。											
履修上の注意											
テキスト、筆記用具（レポート用紙orルーズリーフ）を必ず用意して下さい。課題は必ず提出して下さい。授業時数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験することができません。											
教科書教材											
NSCA『パーソナルトレーナーのための基礎知識』、日本トレーニング指導者協会『トレーニング指導者テキスト[理論編・実践編]』											
回数	授業計画										
第1回	オリエンテーション										
第2回	～第12回資格試験対策講義										
第13回	～第14回模擬試験問題										

2020年度 日本工学院八王子専門学校	
スポーツ健康学科 インストラクターコース	
J A T I 対策 1	
第 1 5 回	まとめ