

2020年度 日本工学院八王子専門学校											
スポーツ健康学科 インストラクターコース											
パフォーマンスマネジメント基礎											
対象	1 年次	開講期	後期	区分	必	種別	講義	時間数	15	単位	1
担当教員	村越			実務 経験	有	職種	管理栄養士、国際身体測定技師Lebel1				
授業概要											
各種スポーツのパフォーマンス向上を目的としたスキルを学びます。											
到達目標											
測定の方法、測定される部位の意味とその理解を深めます。種目に必要とされる動作や役割を理解します。											
授業方法											
測定の重要さを理解し、スポーツに必要とされる身体測定（形態測定）を行っていきます。参考事例を紹介します。											
成績評価方法											
試験と課題を総合的に評価します。											
履修上の注意											
授業時数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験することができません。											
教科書教材											
毎回レジュメ・資料を配布し、参考書・参考資料等は、授業中に指示します。											
回数	授業計画										
第1回	オリエンテーション										
第2回	スポーツ現場のマネジメント										
第3回	～第7回マネジメント基礎										

2020年度 日本工学院八王子専門学校	
スポーツ健康学科 インストラクターコース	
パフォーマンスマネジメント基礎	
第8回	まとめ