

2020年度 日本工学院八王子専門学校	
スポーツ健康学科 インストラクターコース	
フィンワーク実習	
第4回	スキンダイビングの基礎器材・種類、スキーズについて
第5回	呼吸について、スクーバーダイビング器材・種類
第6回	ボイルの法則と肺の障害、空気消費量と潜水時間
第7回	シャルルの法則、ダルトンの法則と潜水障害など
第8回	ヘンリーの法則と減圧症、パニックとセルフレスキューなど
第9回	器材について、バディシステム、フィンキック法
第10回	スノーケル呼吸法、水面遊泳法、ブル回避法など
第11回	ウェイトと浮力調整、水面遊泳、水面休息など
第12回	ヘッドファースト、水面休息法
第13回	エキジット法、平行潜水、平行潜水マスク拾い
第14回	水面遊泳、片足フィンキック遊泳、マスクなし遊泳
第15回	実技まとめ