

|                                                                                                                                                                                                         |           |     |    |          |    |    |              |     |    |    |   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----|----|----------|----|----|--------------|-----|----|----|---|
| 2020年度 日本工学院八王子専門学校                                                                                                                                                                                     |           |     |    |          |    |    |              |     |    |    |   |
| スポーツ健康学科 インストラクターコース                                                                                                                                                                                    |           |     |    |          |    |    |              |     |    |    |   |
| キャンプインストラクター実習A                                                                                                                                                                                         |           |     |    |          |    |    |              |     |    |    |   |
| 対象                                                                                                                                                                                                      | 1 年次      | 開講期 | 前期 | 区分       | 選※ | 種別 | 実習           | 時間数 | 30 | 単位 | 1 |
| 担当教員                                                                                                                                                                                                    | 伊藤        |     |    | 実務<br>経験 | 有  | 職種 | キャンプインストラクター |     |    |    |   |
| <b>授業概要</b><br>総合的な自然体験である「キャンプ」の指導者として、キャンプの楽しさを多くの人へ伝えられるようにキャンプの基礎を学習します。                                                                                                                            |           |     |    |          |    |    |              |     |    |    |   |
| <b>到達目標</b><br>キャンプでは自然体験、社会体験、生活体験、チャレンジ体験など多くの体験をしていきます。そのために、キャンプのねらいや目的を理解して、その目的を達成するために必要な知識や技術、指導法を身につけていきます。そして人間が自然の中で生活していく事で、自然との調和を見出し、そこから環境への関心、興味を深めていきます。また実習終了後のキャンプインストラクター取得を目標とします。 |           |     |    |          |    |    |              |     |    |    |   |
| <b>授業方法</b><br>野外活動の技術の習得と安全管理の方法を学びます。自然との触れ合いや集団行動など、社会人として必要なスキルも包括的に学びます。                                                                                                                           |           |     |    |          |    |    |              |     |    |    |   |
| <b>成績評価方法</b><br>実習中に行われる課題によって評価します。積極的な活動を評価します。                                                                                                                                                      |           |     |    |          |    |    |              |     |    |    |   |
| <b>履修上の注意</b><br>授業時数の4分の3以上出席しない者は単位取得ができません。講習中は指導員の指示に従い、身勝手な行動は絶対に取らないで下さい。身勝手な行動等を起こし他人に迷惑をかけるような者は単位取得を認めません。                                                                                     |           |     |    |          |    |    |              |     |    |    |   |
| <b>教科書教材</b><br>必要に応じて資料を配布します。                                                                                                                                                                         |           |     |    |          |    |    |              |     |    |    |   |
| 回数                                                                                                                                                                                                      | 授業計画      |     |    |          |    |    |              |     |    |    |   |
| 第1回                                                                                                                                                                                                     | オリエンテーション |     |    |          |    |    |              |     |    |    |   |
| 第2回                                                                                                                                                                                                     | アイスブレイク   |     |    |          |    |    |              |     |    |    |   |
| 第3回                                                                                                                                                                                                     | ロープワーク    |     |    |          |    |    |              |     |    |    |   |

|                      |           |
|----------------------|-----------|
| 2020年度 日本工学院八王子専門学校  |           |
| スポーツ健康学科 インストラクターコース |           |
| キャンプインストラクター実習A      |           |
| 第4回                  | テント設営     |
| 第5回                  | タープ張      |
| 第6回                  | 薪の割り方     |
| 第7回                  | 焚火        |
| 第8回                  | 野外炊事①     |
| 第9回                  | 野外炊事②     |
| 第10回                 | トレッキング    |
| 第11回                 | 野外炊事③     |
| 第12回                 | キャンプファイヤー |
| 第13回                 | 野外炊事④     |
| 第14回                 | 選択プログラム   |
| 第15回                 | マインドクロッキー |