

2020年度 日本工学院八王子専門学校											
スポーツ健康学科 インストラクターコース											
短期海外研修 A											
対象	1 年次	開講期	前期	区分	選※	種別	実習	時間数	60	単位	2
担当教員	五十嵐美歩			実務 経験	有	職種	アスレティックトレーナー				
授業概要											
海外において人体解剖、テーピング、コンディショニングなどの実習を体験し、最新のトレーナー教育についての理解を深めます。											
到達目標											
研修参加前に自分自身の目標を定めます。そのうえでアメリカ本土の各大学やスポーツ施設において様々な経験をします。各自の研修目標を達成できるように挑戦していきましょう。ひとつでも多くの目標を達成して自身を成長させましょう。											
授業方法											
アメリカのスポーツ文化について学びます。日本とのスケールの違いを体感してください。そして、なぜアメリカのスポーツ文化がこれほどに大きくなったのかを自分なりに考えてみてください。またスポーツ先進国と呼ばれているアメリカのスポーツ医科学への考え方や取組み方なども同時に学び、自分に不足している部分(知識・技術など)を確認し、課題を見つけ自身の今後に役立てていきましょう。											
成績評価方法											
解剖学実習に向けた事前課題を行います。研修参加にあたり各自で目標設定をして、最終的に各自で自己評価をします。研修中の受講態度や研修に臨む姿勢を評価します。											
履修上の注意											
現地コーディネーター、引率教員の指示に従い、身勝手な行動は絶対に取りませんでください。貴重品の管理には注意してください。特にパスポートの紛失がないようにしてください。たくさんの経験をするため過密スケジュールとなります。各自、体調管理の徹底をお願いします。ホテルでの朝食をしっかりと摂りましょう。											
教科書教材											
解剖学実習に関する事前課題資料を配布します。											
回数	授業計画										
第 1 回	オリエンテーション										
第 2 回	異文化交流										
第 3 回	大学スポーツ施設視察										

2020年度 日本工学院八王子専門学校	
スポーツ健康学科 インストラクターコース	
短期海外研修A	
第4回	～第7回 献体解剖学
第8回	スポーツクリニック視察
第9回	アスリートのリハビリ
第10回	プロスポーツ施設視察
第11回	～第12回 プロスポーツ観戦
第13回	ストレングス&コンディショニング実技
第14回	パーソナルトレーナー視察
第15回	フィットネスジム視察