

2020年度 日本工学院八王子専門学校											
スポーツ健康学科 インストラクターコース											
MF C スタッフ実習 1											
対象	1 年次	開講期	通年	区分	選※	種別	実習	時間数	120	単位	4
担当教員	小林寛和			実務 経験	有	職種	フィットネスインストラクター				
授業概要 MFC(メディカルフィットネスセンター)スタッフとしてトレーニング指導、スポーツクラブ運営などの実務経験を積んでいきます。											
到達目標 各種フィットネスクラブ（商業スポーツ施設）で即戦力として活躍できる能力を備えることを目標とします。そして、実際のフィットネスクラブの運営・指導と同等の体験を学内施設（メディカルフィットネスセンター）で体験します。産学連携をしているテクノジムジャパン株式会社のノウハウをベースに、最新のトレーニング機器・ICT機器（ウェアラブルデバイスなど）を活用します。											
授業方法 授業で学んだことをMFCスタッフ実習にて実践して自分自身の技量を高めましょう。学内施設（メディカルフィットネスセンター）を利用して、フィットネスクラブの業務や運営を学びます。											
成績評価方法 活動時間と活動中において積極的行動を評価します。											
履修上の注意 授業態度が著しく思わしくないものは、その活動時間を認めない場合があります。活動指定ウェア・インシューズ・スマホ持参して下さい。											
教科書教材 トレーニング指導者テキスト（理論編・実技編・実践編）											
回数	授業計画										
第 1 回	オリエンテーション										
第 2 回	～第 4 回業界理解										
第 5 回	～第 1 5 回実習										

2020年度 日本工学院八王子専門学校	
スポーツ健康学科 インストラクターコース	
MF Cスタッフ実習 1	
第 1 6 回	～第 1 7 回イベント
第 1 8 回	～第 3 0 回実習