

2020年度 日本工学院八王子専門学校	
スポーツ健康学科 インストラクターコース	
パーソナルウェルネス演習 3	
第4回	～第8回デジタルデバイスを活用した運動指導
第9回	運動と栄養の基本
第10回	～第12回フィットネス/スポーツ系アプリ
第13回	～第15回まとめ