

2020年度 日本工学院八王子専門学校											
スポーツ健康学科 インストラクターコース											
スイミングB											
対象	2年次	開講期	前期	区分	選	種別	実習	時間数	45	単位	1
担当教員	橘			実務 経験	有	職種	スイミングインストラクター				
授業概要											
フォームの矯正を行い、模範となる泳法、横泳ぎを習得します。さらに集団・個人の指導法の実習、指導計画の立案評価、心肺蘇生法について学びます。											
到達目標											
日本スポーツ協会公認スポーツ指導者(水泳指導員)に必要な基礎的な教養を身につけることを目標とします。水の特徴を理解し、また、クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの4泳法を練習して50m完泳を目指します。											
授業方法											
学内施設（プール）にて実技中心に行います。											
成績評価方法											
実技を総合的に評価します。											
履修上の注意											
危険行為はしないで下さい（講師の許可無しでの入水・指導以外の飛び込みや潜水・水泳道具以外の持込み等）。盗難防止の為、ロッカーには必ず鍵をかけて下さい。見学の場合は、授業が終わるまで静かにして下さい。											
教科書教材											
特になし											
回数	授業計画										
第1回	オリエンテーション										
第2回	水泳理論										
第3回	水中運動										

2020年度 日本工学院八王子専門学校

スポーツ健康学科 インストラクターコース

スイミングB

第4回

泳力チェック

第5回

～第14回実技（クラス別指導…中級以上・初級）

第15回

実技まとめ