

2020年度 日本工学院八王子専門学校											
スポーツ健康学科 インストラクターコース											
パフォーマンスマネジメント実習											
対象	2年次	開講期	前期	区分	必	種別	実習	時間数	30	単位	1
担当教員	村越			実務 経験	有	職種	管理栄養士、国際身体測定技師Level1				
授業概要											
パフォーマンスマネジメント基礎で学んだスキルをもとに、指導実践方法について学びます。											
到達目標											
測定スキルレベル1,2の習得をすることができます。測定数値から新しい課題を見つけ出すことが出来るようになります。											
授業方法											
授業内で測定練習およびスキルテストの実施をします。											
成績評価方法											
試験と課題を総合的に評価します。授業時間内に行われる発表方法、内容（習得具合）によって評価します。											
履修上の注意											
授業内でのスキルテストが多いため、スキルが習得できないと点数が取れません。スキルを習得するまで練習することが重要となります。授業時数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験することができません。											
教科書教材											
毎回レジュメ・資料を配布し、参考書・参考資料等は、授業中に指示します。											
回数	授業計画										
第1回	オリエンテーション										
第2回	～第3回測定実習										
第4回	～第6回測定実技テスト										

2020年度 日本工学院八王子専門学校

スポーツ健康学科 インストラクターコース

パフォーマンスマネジメント実習

第7回	測定データの読み方
第8回	～第9回測定実技テスト
第10回	～第11回測定データの読み方
第12回	～第14回測定実習
第15回	まとめ