

2020年度 日本工学院八王子専門学校	
スポーツ健康学科 インストラクターコース	
スキー実習B	
第4回	基本的な動作
第5回	ブルークボーゲン①
第6回	ブルークボーゲン②
第7回	シュテムターン①
第8回	基礎パラレルターン①
第9回	シュテムターン②
第10回	基礎パラレルターン②
第11回	基礎パラレルターン③
第12回	パラレルターン①
第13回	基礎パラレルターン④
第14回	パラレルターン②
第15回	バッジテスト