

2020年度 日本工学院八王子専門学校											
スポーツ健康学科 インストラクターコース											
MFCスタッフ実習 2											
対象	2年次	開講期	通年	区分	選※	種別	実習	時間数	120	単位	4
担当教員	小林寛和			実務 経験	有	職種	フィットネスインストラクター				
授業概要											
MFC(メディカルフィットネスセンター)スタッフとしてトレーニング指導、スポーツクラブ運営などの実務経験を積んでいきます。											
到達目標											
各種フィットネスクラブ(商業スポーツ施設)で即戦力として活躍できる能力を備えることを目標とします。そして、実際のフィットネスクラブの運営・指導と同等の体験を学内施設(メディカルフィットネスセンター)で体験します。産学連携をしているテクノジムジャパン株式会社のノウハウをベースに、最新のトレーニング機器・ICT機器(ウェアラブルデバイスなど)を活用します。											
授業方法											
授業で学んだことをMFCスタッフ実習にて実践して自分自身の技量を高めます。実際にMFCスタッフとして活動し、フィットネスクラブの業務を理解します。											
成績評価方法											
活動時間内での評価をします。活動時間内での積極的行動を評価します。											
履修上の注意											
授業態度が著しく思わしくないものは、その活動時間を認めない場合があります。活動指定ウェア・インシューズ・スマホを必ず用意して下さい。											
教科書教材											
トレーニング指導者テキスト(理論編・実技編・実践編)											
回数	授業計画										
第1回	オリエンテーション										
第2回	～第4回業界理解										
第5回	～第15回実習										