

2020年度 日本工学院八王子専門学校											
スポーツ健康学科 サッカーコース											
強化合宿 1											
対象	1年次	開講期	前期	区分	選※	種別	実習	時間数	30	単位	1
担当教員	永山、マリノス)、八重 櫻、志佐			実務 経験	有	職種	サッカーコーチ				
授業概要											
短期集中で合宿を行い、技術・戦術・体力面の向上を図ります。											
到達目標											
個人・チームの課題をミーティングを通じて理解することができます。また、その理解をトレーニングによって実践的に改善・習得し、練習試合において発揮することができます。このサイクルを短期集中的に行いパフォーマンスが向上します。											
授業方法											
学外で宿泊型にて行います。ミーティング、トレーニング、練習試合、ミーティングというサイクルにて短期集中的に行うので各回授業でのより高い集中力や意欲が求められます。また、宿泊を伴うので衣食住における一般的な規律が伴います。											
成績評価方法											
実技レベルのパフォーマンス向上度、積極的な授業参加度、授業態度によって評価します。											
履修上の注意											
緊急遅刻、緊急欠席の場合は、合宿開始前に教員室へ電話連絡をします。安全性の確保をします（学生自身の十分な体調管理、トレーニング環境の確認と設定）。夏季は熱中症対策を強めます（各自水分補給を行うこと、回数の確保）。授業時数の4分の3以上出席しない者は評価することができません。											
教科書教材											
日本サッカー協会公認指導教本など											
回数	授業計画										
第1回	ミーティング										
第2回	トレーニング										
第3回	練習試合										

強化合宿 1

第4回	ミーティング
第5回	ミーティング
第6回	トレーニング
第7回	練習試合
第8回	ミーティング
第9回	ミーティング
第10回	トレーニング
第11回	練習試合
第12回	ミーティング
第13回	トレーニング
第14回	練習試合
第15回	ミーティング