

2020年度 日本工学院八王子専門学校											
スポーツ健康学科 サッカーコース											
サッカートレーニング 2											
対象	1 年次	開講期	後期	区分	必	種別	実習	時間数	240	単位	8
担当教員	永山、丸山（マリノス）、八重樫、志佐			実務経験	有	職種	サッカーコーチ				
授業概要											
社会人リーグに勝つために必要とされる技術・戦術を、M-T-M方式を用いてトレーニングします。											
到達目標											
日々のトレーニングによるサッカースキルの獲得、それが実際の試合で発揮できるようにします。また、攻守においての戦術の理解度を上げていきそれに伴うチーム力や人間性、肉体的な向上も副次的に獲得できるようにします。											
授業方法											
人口芝グラウンドにて行います。攻守において個人戦術、グループ戦術、チーム戦術を遂行するために、各局面の実践を行い、理解を深めていきます。											
成績評価方法											
日々の振り返りノート記述、実技レベルの向上度、積極的な授業参加度、授業態度によって評価します。											
履修上の注意											
遅刻、欠席の場合、授業前に教員室へ電話連絡をします。安全性の確保をします（学生自身の十分な体調管理、トレーニング環境の確認と設定）。夏季は熱中症対策を強めます（各自水分補給を行うこと、回数の確保）。授業時数の4分の3以上出席しない者は評価することができません。											
教科書教材											
日本サッカー協会公認指導教本など											
回数	授業計画										
第1回	オフザボールの守備										
第2回	オフザボールの守備 2対2+2 S										
第3回	オフザボールの攻撃										

2020年度 日本工学院八王子専門学校	
スポーツ健康学科 サッカーコース	
サッカートレーニング 2	
第4回	オフザボールの攻撃 2 対 2+2 S
第5回	オフザボールの攻守 5 対 5+2 S
第6回	ビルドアップトレーニング 1
第7回	ビルドアップトレーニング 2
第8回	ビルドアップトレーニング 3
第9回	ボランチ経由のサイドチェンジ
第10回	サイド攻撃左右攻撃
第11回	中央攻撃
第12回	攻撃の種類の選択
第13回	サイド攻撃*数的優位
第14回	中央攻撃*2列目～のランニング
第15回	まとめ