

|                                                                                                          |           |     |    |          |   |    |             |     |    |    |   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----|----|----------|---|----|-------------|-----|----|----|---|
| 2020年度 日本工学院八王子専門学校                                                                                      |           |     |    |          |   |    |             |     |    |    |   |
| スポーツ健康学科 テニスコース                                                                                          |           |     |    |          |   |    |             |     |    |    |   |
| 解剖学概論                                                                                                    |           |     |    |          |   |    |             |     |    |    |   |
| 対象                                                                                                       | 1 年次      | 開講期 | 前期 | 区分       | 選 | 種別 | 講義          | 時間数 | 30 | 単位 | 2 |
| 担当教員                                                                                                     | 加藤 基      |     |    | 実務<br>経験 | 有 | 職種 | アスレチックトレーナー |     |    |    |   |
| 授業概要                                                                                                     |           |     |    |          |   |    |             |     |    |    |   |
| 骨格、筋肉、心臓、血管、呼吸器、神経などの構造と機能について学びます。                                                                      |           |     |    |          |   |    |             |     |    |    |   |
| 到達目標                                                                                                     |           |     |    |          |   |    |             |     |    |    |   |
| 日本スポーツ協会公認スポーツ指導者(アスレティックトレーナー、ジュニアスポーツ指導員、水泳指導員、テニス指導員、テニス教師など)に共通して必要となる基礎的な教養を身につけることを目標とします。         |           |     |    |          |   |    |             |     |    |    |   |
| 授業方法                                                                                                     |           |     |    |          |   |    |             |     |    |    |   |
| 身体の仕組みとその動き、運動生理学、バイオメカニクス、健康管理、スポーツ障害(内科、外科)、アスレティックリハビリテーション、コンディショニング、暑熱環境対策、ドーピングなどJSP0専門科目の勉強を行います。 |           |     |    |          |   |    |             |     |    |    |   |
| 成績評価方法                                                                                                   |           |     |    |          |   |    |             |     |    |    |   |
| 試験と課題を総合的に評価します。                                                                                         |           |     |    |          |   |    |             |     |    |    |   |
| 履修上の注意                                                                                                   |           |     |    |          |   |    |             |     |    |    |   |
| 授業時数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験することができません。                                                                     |           |     |    |          |   |    |             |     |    |    |   |
| 教科書教材                                                                                                    |           |     |    |          |   |    |             |     |    |    |   |
| 「公認スポーツ指導者養成テキスト」 共通科目Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ (公益財団法人日本スポーツ協会)                                                             |           |     |    |          |   |    |             |     |    |    |   |
| 回数                                                                                                       | 授業計画      |     |    |          |   |    |             |     |    |    |   |
| 第1回                                                                                                      | 身体のしくみと働き |     |    |          |   |    |             |     |    |    |   |
| 第2回                                                                                                      | 身体のしくみと働き |     |    |          |   |    |             |     |    |    |   |
| 第3回                                                                                                      | スポーツ医学    |     |    |          |   |    |             |     |    |    |   |

|                     |                   |
|---------------------|-------------------|
| 2020年度 日本工学院八王子専門学校 |                   |
| スポーツ健康学科 テニスコース     |                   |
| 解剖学概論               |                   |
| 第4回                 | 身体のしくみと働き         |
| 第5回                 | 身体のしくみと働き         |
| 第6回                 | 身体のしくみと働き         |
| 第7回                 | 身体のしくみと働き         |
| 第8回                 | 身体のしくみと働き         |
| 第9回                 | 身体のしくみと働き         |
| 第10回                | 身体のしくみと働き         |
| 第11回                | スポーツ指導者に必要な医学的知識Ⅱ |
| 第12回                | スポーツ指導者に必要な医学的知識Ⅱ |
| 第13回                | スポーツ医学            |
| 第14回                | スポーツ指導者に必要な医学的知識Ⅱ |
| 第15回                | スポーツ指導者に必要な医学的知識Ⅱ |