

2020年度 日本工学院八王子専門学校	
スポーツ健康学科 テニスコース	
トレーニング科学 1	
第 4 回	トレーニング論 I
第 5 回	トレーニング論 I
第 6 回	トレーニング論 I
第 7 回	体力
第 8 回	体力
第 9 回	動きの発達
第 1 0 回	動きの発達
第 1 1 回	トレーニング環境
第 1 2 回	ナショナルチームづくり
第 1 3 回	ナショナルチームの戦略アップトレーニング
第 1 4 回	海外遠征時のトレーニング計画
第 1 5 回	まとめ