

2020年度 日本工学院八王子専門学校

スポーツ健康学科 テニスコース

キャンプインストラクター実習B

対象	2年次	開講期	前期	区分	選※	種別	実習	時間数	30	単位	1
担当教員	伊藤			実務 経験	有	職種	キャンプインストラクター				

授業概要

総合的な自然体験である「キャンプ」の指導者として、キャンプの楽しさを多くの人に伝えられるようにキャンプの基礎を学習します。

到達目標

キャンプでは自然体験、社会体験、生活体験、チャレンジ体験など多くの体験をしていきます。そのために、キャンプのねらいや目的を理解して、その目的を達成するために必要な知識や技術、指導法を身に付けていきます。そして人間が自然の中で生活していく事で、自然との調和を見出し、そこから環境への関心、興味を深めていきます。また実習終了後のキャンプインストラクター取得を目標とします。

授業方法

野外活動の技術を習得します。野外での安全管理の方法を獲得し自然との触れ合いや集団行動など、社会人として必要なスキルを包括的に学びます。

成績評価方法

課題と積極的な参加態度で評価します。

履修上の注意

授業時数の4分の3以上出席しない者は評価することができません。講習中は指導員の指示に従い、身勝手な行動は絶対に取らないようにしてください。身勝手な行動等を起こし他人に迷惑をかけるような者は単位取得を認めません。

教科書教材

特になし

回数	授業計画
第1回	オリエンテーション
第2回	アイスブレイク
第3回	ロープワーク

2020年度 日本工学院八王子専門学校

スポーツ健康学科 テニスコース

キャンプインストラクター実習B

第 4 回	テント設営
第 5 回	タープ張
第 6 回	薪の割り方
第 7 回	焚火
第 8 回	野外炊事①
第 9 回	野外炊事②
第 10 回	トレッキング
第 11 回	野外炊事③
第 12 回	キャンプファイバー
第 13 回	野外炊事④
第 14 回	選択プログラム
第 15 回	マインドクロッキー