

2020年度 日本工学院八王子専門学校											
スポーツ健康学科 テニスコース											
コーチング演習 2											
対象	2年次	開講期	前期	区分	選	種別	実習	時間数	90	単位	3
担当教員	鷺田・久松			実務 経験	有	職種	S級コーチ・プロテニスプレーヤー				
授業概要											
テニススクールにおける指導理論、実技を学びます。											
到達目標											
実際にテニスレッスンを行うことを想定し、要求した基本的球出しを要求通りに行います。更に対象レベルに応じたアドバイスができるようになること、アシスタントコーチに必要な声出し、声かけを含む基礎の習得を到達目標とします。											
授業方法											
学生同士でコーチ役と生徒役を交代で行います。フィーディング（球出し）を中心に授業を進めるが、その際に実際のレッスンを想定した声かけ、雰囲気作りも学びます。選手に求められるヒッティングと、アシスタントコーチに求められるヒッティングの違いを理解し、初心者または初級者に対するヒッティングを学びます。											
成績評価方法											
実技にて評価します。											
履修上の注意											
授業時数の4分の3以上出席しない者は単位取得できません。ノートを作成し、授業内容と教員からのアドバイスを正確に記入し、授業内で行ったメニューを図を使用して記録すること。コーチ役の学生は生徒役学生に丁寧な言葉遣いで話すことを心掛け、聞き取りやすい声の大きさと話すこと。											
教科書教材											
必要に応じて資料配布											
回数	授業計画										
第1回	オリエンテーション										
第2回	Play&Stay1										
第3回	Play&Stay2										

2020年度 日本工学院八王子専門学校

スポーツ健康学科 テニスコース

コーチング演習 2

第4回	Play&Stay3
第5回	初心者クラスレッスン1
第6回	初心者クラスレッスン2
第7回	初心者クラスレッスン3
第8回	初心者クラスレッスン4
第9回	初級者クラスレッスン1
第10回	初級者クラスレッスン2
第11回	初級者クラスレッスン3
第12回	初級者クラスレッスン4
第13回	ゲーム形式1
第14回	ゲーム形式2
第15回	レポート作成