

2020年度 日本工学院八王子専門学校											
スポーツ健康学科 テニスコース											
健康教育学											
対象	2 年次	開講期	前期	区分	選	種別	講義	時間数	15	単位	1
担当教員	藤井 加代子			実務 経験	無	職種					
授業概要											
発育発達期の身体的特徴、心理的特徴、発育発達期に多いケガや病気、発育発達期のプログラムなどについて学びます。											
到達目標											
児童期から老年期までのスポーツにおける様々な特徴や対象者に合わせたスポーツ指導を理解することが目標です。											
授業方法											
児童期から老年期までのスポーツにおける様々な特徴や対象者に合わせた運動を実践しながら学びます。											
成績評価方法											
試験と課題を総合的に評価します。											
履修上の注意											
授業時数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験することができません。											
教科書教材											
必要に応じて配布											
回数	授業計画										
第 1 回	ヘルスプロモーション①										
第 2 回	ヘルスプロモーション②										
第 3 回	健康を害する要因①										

2020年度 日本工学院八王子専門学校	
スポーツ健康学科 テニスコース	
健康教育学	
第4回	健康を害する要因②
第5回	メタボリックシンドローム①
第6回	メタボリックシンドローム②
第7回	運動と健康①
第8回	運動と健康②
第9回	メタボとロコモ①
第10回	メタボとロコモ②
第11回	子どものスポーツ①
第12回	子どものスポーツ②
第13回	ネグレスト①
第14回	ネグレスト②
第15回	まとめ