

2020年度 日本工学院八王子専門学校											
スポーツトレーナー科三年制											
スポーツ医学概論											
対象	1年次	開講期	後期	区分	必	種別	講義	時間数	15	単位	1
担当教員	後藤			実務 経験	無	職種					
授業概要											
スポーツと健康、スポーツ活動中に多いケガや病気、アスリートの健康管理と内科的障害と対策、呼吸循環器系の働きとエネルギー供給、アンチドーピング、スポーツによる精神障害などについて学びます。											
到達目標											
日本スポーツ協会公認スポーツ指導者として必要なスポーツ医学に関する基礎知識の習得が目標です。スポーツと健康の関わり・疾病や怪我の発生機序や対処と予防方法・怪我の応急処置とリハビリテーションの概要を理解できること。											
授業方法											
教科書を使用し座学で学び、必要な知識を習得します。											
成績評価方法											
試験・課題・平常点											
履修上の注意											
授業時数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験することができません。											
教科書教材											
「公認スポーツ指導者養成テキスト」共通科目Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ(公益財団法人日本スポーツ協会)											
回数	授業計画										
第1回	～4回スポーツと健康										
第5回	～8回スポーツ活動中に多い怪我や病気について										
第9回	～14回救急処置										

2020年度 日本工学院八王子専門学校

スポーツトレーナー科三年制

スポーツ医学概論

第15回

まとめ