

2020年度 日本工学院八王子専門学校											
スポーツトレーナー科三年制											
メディカルトレーナー演習1											
対象	1年次	開講期	前期	区分	必	種別	実習	時間数	30	単位	1
担当教員	宇南山			実務 経験	有	職種	鍼・灸・あん摩マッサージ指圧				
授業概要											
メディカルトレーナーに必要な基礎知識として、解剖学、運動生理学などを学びます。											
到達目標											
メディカルトレーナーに必要な知識と手技を習得します。クライアントとの接し方・心構えも学びます。											
授業方法											
手技実技中心の授業。解剖学・生理学と合わせて学びます。											
成績評価方法											
レポート・平常点											
履修上の注意											
授業時数の4分の3以上出席しない者は評価を受けることができません。学校指定ウェア着用。											
教科書教材											
必要に応じて配布。											
回数	授業計画										
第1回	オリエンテーション										
第2回	基本手技										
第3回	～4回腰背部実技										

2020年度 日本工学院八王子専門学校

スポーツトレーナー科三年制

メディカルトレーナー演習1

第5回	頸部・肩背部実技
第6回	背上部実技
第7回	下肢実技
第8回	～9回上肢実技
第10回	パウダー使用の実技
第11回	～12回オイル使用の実技
第13回	～15回全身実技