

2020年度 日本工学院八王子専門学校											
スポーツトレーナー科三年制											
フィンワーク実習											
対象	1年次	開講期	前期	区分	選	種別	実習	時間数	30	単位	1
担当教員	平川			実務 経験	有	職種	ダイビングインストラクター				
授業概要											
プールにて3点セット（マスク、フィン、スノーケル）を使用し、フィンワーク（泳ぎ方、素潜り）技術を養います。											
到達目標											
（オープンウォーターダイバー（初級））取得可能な知識・技術を身につけ、初級ダイビング実習（海洋）での合格を目指します。基礎知識・基礎潜水技術を学ぶ事により、安全潜水が実施できるように実習を行います。また、集団行動をすることにより、学生同士の連帯感や自己責任を果たすことにより人間力の向上を図り、社会人として必要な知識を習得する。											
授業方法											
ダイビング（水中活動）を安全に楽しむために必要な基礎知識・基礎実技を講義とプールにて学ぶ。練習した技術を海洋にて実施し、初級ダイビング資格認定を行います。											
成績評価方法											
筆記試験・実技試験・平常点											
履修上の注意											
授業時数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験することができない。講義は学科試験がありますので、しっかりと理解しわからないポイントがあればどんどん質問して理解を深めてください。実技は、気温・プール水温が低い環境下で実施するケースがあります。体調の変化に注意し、無理せず授業を受けてください。ダイビング器材は大切に使用してください。											
教科書教材											
必要に応じて資料配布											
回数	授業計画										
第1回	オリエンテーション										
第2回	特殊環境下でのコミュニケーション										
第3回	海の知識										

2020年度 日本工学院八王子専門学校

スポーツトレーナー科三年制

フィンワーク実習

第4回	トラブル解消法
第5回	呼吸について
第6回	潜水病について
第7回	潜水障害の予防
第8回	レスキュー方法
第9回	～10回実技練習（フィンキック法）
第11回	水面遊泳
第12回	スキндаイビング
第13回	エキジット法
第14回	トラブル回避の方法
第15回	実技まとめ