

2020年度 日本工学院八王子専門学校											
スポーツトレーナー科三年制											
パーソナルフィットネス・エディケーションA											
対象	1 年次	開講期	通年	区分	選※	種別	実習	時間数	60	単位	2
担当教員	内田			実務 経験	有	職種	アスレティックトレーナー				
授業概要											
健康維持増進を目的としたスポーツ・トレーニングの手法などを学びます											
到達目標											
健康維持増進に必要なトレーニング手法を身につけることを目標とします。自身の知識をアウトプットするかたちでエディケーションノートを作成していきます。授業で勉強した内容の振り返り(復習)や各種資格のテキスト内容を覚えるためにエディケーションノートをを作成し、トレーニング手法知識を増やしていきます。一つ一つの知識を修得していき、目標とするスポーツトレーナー資格が取得できるように準備をしていきます。											
授業方法											
A4ノートを準備してエディケーションノートを作成していきます。各種資格試験合格に向けて、それぞれの資格試験に関わる内容をエディケーションノートにまとめる形で勉強していきます。日頃の授業で学んでいる内容やテキスト記載内容を覚えるためにノートにアウトプットしてください。書式は特別指定しませんが、評価する側が識別できる書式で記入してください。											
成績評価方法											
レポート											
履修上の注意											
資格試験合格に向けて計画的に勉強しましょう。必ずA4ノートを準備してください。乱雑な書式や大きすぎる文字などは評価対象外となるのでご注意ください。所定のページ数以上のノート作成がされていないと評価されません。											
教科書教材											
各種スポーツトレーナー資格のテキストおよび関連教材											
回数	授業計画										
第 1 回	～ 30 回計画に沿ってエディケーションノートを作成										