

2020年度 日本工学院八王子専門学校	
スポーツトレーナー科三年制	
スポーツ心理学	
第5回	性格特性を知る方法
第6回	メンタルトレーニング
第7回	ストレス
第8回	ストレスに対する対処方法
第9回	～10回心理的競技能力診断
第11回	メンタルトレーニングと集中力
第12回	～14回メンタル強化法
第15回	スポーツと薬物