

|                                                                                                                                                                                                 |                             |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-----|----|----------|---|----|--------------|-----|----|----|---|
| 2020年度 日本工学院八王子専門学校                                                                                                                                                                             |                             |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| スポーツトレーナー科三年制                                                                                                                                                                                   |                             |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| 競技者システム育成論                                                                                                                                                                                      |                             |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| 対象                                                                                                                                                                                              | 2 年次                        | 開講期 | 後期 | 区分       | 選 | 種別 | 講義           | 時間数 | 15 | 単位 | 1 |
| 担当教員                                                                                                                                                                                            | 加藤                          |     |    | 実務<br>経験 | 有 | 職種 | アスレティックトレーナー |     |    |    |   |
| 授業概要                                                                                                                                                                                            |                             |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| 競技者育成と評価、競技者育成システムにおける指導計画、競技力向上のためのチームマネジメント、競技スポーツと I T について学びます。                                                                                                                             |                             |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| 到達目標                                                                                                                                                                                            |                             |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| 日本スポーツ協会公認スポーツ指導者(アスレティックトレーナー、ジュニアスポーツ指導員、水泳指導員、テニス指導員、テニス教師など)に共通して必要となる基礎的な教養を身につけることを目標とします。スポーツ指導者に必要な競技者育成のための指導法について、育成や評価、チームマネジメント、I T 関連機器を使った情報の収集や利用など競技者育成システムの全般に関する知識の習得を目標とします。 |                             |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| 授業方法                                                                                                                                                                                            |                             |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| 競技者育成と評価、育成システムにおける指導計画、競技力向上のためのチームマネジメント、スポーツとITなどについて学びます。                                                                                                                                   |                             |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| 成績評価方法                                                                                                                                                                                          |                             |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| 筆記試験・レポート・平常点                                                                                                                                                                                   |                             |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| 履修上の注意                                                                                                                                                                                          |                             |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| 授業時数の 4 分の 3 以上出席しない者は定期試験を受験することができません。                                                                                                                                                        |                             |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| 教科書教材                                                                                                                                                                                           |                             |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| 「公認スポーツ指導者養成テキスト」 共通科目 I ・ II ・ III (公益財団法人日本スポーツ協会)                                                                                                                                            |                             |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| 回数                                                                                                                                                                                              | 授業計画                        |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| 第 1 回                                                                                                                                                                                           | 指導者の認識                      |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| 第 2 回                                                                                                                                                                                           | ～ 3 回 トップアスリートの育成に関わる指導について |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| 第 4 回                                                                                                                                                                                           | ～ 5 回 競技力向上のためのマネジメント       |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |

|                     |                     |
|---------------------|---------------------|
| 2020年度 日本工学院八王子専門学校 |                     |
| スポーツトレーナー科三年制       |                     |
| 競技者システム育成論          |                     |
| 第6回                 | ～7回競技力向上のための情報収集と活用 |
| 第8回                 | まとめ                 |