

2020年度 日本工学院八王子専門学校											
スポーツトレーナー科三年制											
MTコンディショニング実習 2											
対象	3年次	開講期	後期	区分	選	種別	実習	時間数	30	単位	1
担当教員	藤原			実務 経験	有	職種	アスレティックトレーナー				
授業概要											
各種コンディショニングに関する知識・技術を習得します。											
到達目標											
メディカルトレーナーとして主に手技によるコンディショニングの手法を習得											
授業方法											
実技											
成績評価方法											
レポート・平常点											
履修上の注意											
授業時数の4分の3以上出席しない者は評価することができません。必要に応じてオイル・パウダーを準備して下さい。服装は学校指定ウェア。											
教科書教材											
必要に応じて配布											
回数	授業計画										
第1回	全身のアライメントの診方										
第2回	～4回腰背部へのアプローチ										
第5回	～7回肩部周辺へのアプローチ										

2020年度 日本工学院八王子専門学校

スポーツトレーナー科三年制

MTコンディショニング実習 2

第8回

～10回下肢へのアプローチ

第11回

～12回頸部へのアプローチ

第13回

～15回全身調整