2020年度　日本工学院八王子専門学校
スポーツトレーナー科三年制
メディカルトレーナー演習6

対象	3年次	開講期	後期	区分	選	種別	実習	時間数	30	単位	1
担当教員	杉浦・五十嵐			実務経験	有	職種	アスレティックトレーナー・健康運動指導者				

授業概要

メディカルトレーナーに必要な、整体の実践的なスキルを身につけます。

到達目標

整体に関連する法律の理解を前提に、各種手技の理論・実技を実践。アライメントの評価、評価に基づき調整するために効果的な手技を選択し、そのアプローチで効果をだせ、またアロマを利用した手法や健康のための運動療法プログラム作成と指導実践力を身に付ける。

授業方法

必要に応じて資料を配布しながら実施。動画や画像を用いて理解・整理しながら授業展開する。各種手技理論を実技を通じて効果的なスキルを理解する。健康運動療法はグループ学習をにて実施する。

成績評価方法

レポート・平常点

履修上の注意

授業中の私語や受講態度などには厳しく対応する。授業に出席するだけでなく、社会への移行を前提とした受講マナーで授業に参加することを求める（詳しくは、最初の授業で説明）。授業時数の４分の３以上出席しない者は評価することができない。服装は原則学校指定ウエア。その他使用物はその都度指示する。

教科書教材

必要に応じて資料を配布

回数	授業計画
第１回	オリエンテーション
第２回	～３回カッピング・運動療法プログラム
第４回	～１０回アライメント評価と整体術・運動療法プログラム

2020年度　日本工学院八王子専門学校	
スポーツトレーナー科三年制	
メディカルトレーナー演習6	
第１１回	～１５回ストレッチングテクニック・運動療法プログラム