

2020年度 日本工学院八王子専門学校	
スポーツトレーナー科三年制	
キャリアアップセミナーK	
第4回	安全なストレッチングとは・スタティックストレッチングとは
第5回	～8回ストレッチング実技
第9回	～11回下肢のパートナーストレッチング
第12回	～14回上肢のパートナーストレッチング
第15回	パートナーストレッチングまとめ
第16回	～17回キネシオテーピング理論
第18回	～23回キネシオテーピング実技