

2020年度 日本工学院八王子専門学校											
スポーツトレーナー科											
運動器の解剖と機能 1											
対象	1 年次	開講期	前期	区分	選	種別	講義	時間数	30	単位	2
担当教員	本郷			実務 経験	有	職種	アスレティックトレーナー				
授業概要											
上下肢および体幹部の基礎解剖学と運動学について学びます。											
到達目標											
授業を学んでいく上で、知っておかなければいけない運動器の解剖と機能の知識を習得すること。JSP0-ATの専門科目としての位置づけでもあり現場実習において、コンディショニング指導、検査・測定と評価、救急処置、アスレティックリハビリテーションを進める上での基礎科目なので、しっかり理解し覚えます。											
授業方法											
人体の運動器といわれる骨、筋肉、関節、神経を中心に学びます。											
成績評価方法											
試験・平常点											
履修上の注意											
授業時数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験することができません。											
教科書教材											
JSP0-AT専門テキスト「運動器の解剖と機能」/必要に応じて資料を配布											
回数	授業計画										
第1回	他科目との関連性を理解する										
第2回	専門用語の理解										
第3回	脊柱の解剖と機能										

2020年度 日本工学院八王子専門学校	
スポーツトレーナー科	
運動器の解剖と機能 1	
第 4 回	～ 5 回肩関節の解剖と機能
第 6 回	～ 7 回膝関節の解剖と機能
第 8 回	～ 9 回股関節の解剖と機能
第 1 0 回	理解度確認
第 1 1 回	～ 1 2 回足関節・足部の解剖と機能
第 1 3 回	～ 1 4 回肘関節の解剖と機能
第 1 5 回	総合まとめ