

## 2020年度 日本工学院八王子専門学校

## スポーツトレーナー科

## 資格対策 2

対象	1年次	開講期	前期	区分	選※	種別	講義	時間数	30	単位	2
担当教員	田原			実務 経験	有	職種	パーソナルトレーナー				

## 授業概要

AT・JATI・CPT資格取得のために対策講義・模試等を実施します

## 到達目標

AT・JATI・CPT資格取得に関わる解剖学とトレーニングについての知識を修得します

## 授業方法

問題を解き解答を調べる事を繰り返し、知識の定着と理解を深めます。また課題を実施することにより更に知識量を高めます。

## 成績評価方法

試験・課題・平常点

## 履修上の注意

授業時数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験することができません。課題の提出も絶対にして下さい。

## 教科書教材

必要に応じて配布

回数	授業計画
第1回	～5回S&C理論1の知識
第6回	～10回S&C理論2の知識
第11回	～15回JATI-ATIに関するS&C理論の知識