

スポーツトレーナー科

メディカルトレーナー演習 2

対象	1年次	開講期	後期	区分	必	種別	講義	時間数	30	単位	2
担当教員	木場・野崎			実務経験	有	職種	アスレティックトレーナー				

授業概要

メディカルトレーナーに必要な、整体の基礎的なスキルを身につけます。

到達目標

KOBA式体幹☆バランストレーニングのライセンスのカリキュラム内で導入にあたる「ベーシック講習」、および「Bライセンス講習」を実施し、KOBA式体幹☆バランストレーニングの理論及び、「ストレッチ」「ストレッチポール」「体幹」「体幹チューブ」「ファンクショナルマット」の種目を的確に指導できるようにします。

授業方法

幅広い年代に指導できるKOBA式体幹バランストレーニングの基礎的知識、指導能力を学びます。

成績評価方法

筆記試験・実技試験

履修上の注意

服装：学校指定ウェア、インシューズ※アクセサリーを外して下さい。持物：筆記用具、ベーシック&Bライセンステキスト授業内容、気温、天気などを考慮して水分補給の時間をとります。※各自、水・スポーツ飲料・お茶を準備。(ジュース等は不可)授業時数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験することができません。

教科書教材

KOBA式体幹☆バランストレーニングベーシックテキスト・Bライセンステキスト、ファンクショナルマット、体幹チューブ

回数	授業計画
第1回	オリエンテーション
第2回	ベーシック理論
第3回	～4回ベーシック実技

第 5 回	～ 6 回 B ライセンス理論
第 7 回	～ 8 回 B ライセンス実技
第 9 回	～ 1 3 回 実技指導
第 14 回	～ 1 5 回 実技まとめ