2020年度　日本工学院八王子専門学校											
スポーツトレーナー科											
現場実習１											
対象	１年次	開講期	前期	区分	必	種別	実習	時間数	15	単位	0
担当教員	杉浦・五十嵐			実務経験	有	職種	アスレティックトレーナー				

授業概要

トレーナーがどのような役割を果たしているのか、基礎的な学びとともに見学実習を行います。

到達目標

将来アスレティックトレーナー・パーソナルトレーナー・メディカルトレーナーとして活動する為に必要な知識・技術・マインド・活動別の考え方や振る舞いができることを目標とします。実際に各自でスポーツトレーナー実習の計画を立て実行するために、emergencyactionplanを含めて具体的な準備ができることや、セルフケアの指導・プライマリーケアについて基礎的な知識と技術習得をすることを目指します

授業方法

実際にスポーツ現場で求められることを想定して、実習しながら学びます。サッカー・テニス現場での見学実習や、各自でスポーツトレーナー実習の計画を立て実行するために、emergencyactionplanなどを作成します。実際に身体を動かしながらセルフケアの指導やプライマリーケアを行います。

成績評価方法

平常点・レポート

履修上の注意

授業中の私語や受講態度などには厳しく対応します。授業に出席するだけでなく、社会人への移行を前提とした受講マナーで授業に参加することを求めます（詳しくは、最初の授業で説明します）。授業時数の４分の３以上出席しない者は修得不可となります。提出物の期限を厳守してください（過ぎた場合は受け取りません）。服装は学校指定のウエアです。その他の使用物はその都度指示を出します。

教科書教材

必要に応じて資料を配布

回数	授業計画
第１回	オリエンテーション・ハザードマップ作製
第２回	～３回プライマリーケア・競技現場の見学
第４回	～７回プライメリーケア・ハザードマップ作製

2020年度　日本工学院八王子専門学校	
スポーツトレーナー科	
現場実習１	
第８回	まとめ（レポート作成）