

2020年度 日本工学院八王子専門学校											
スポーツトレーナー科											
MFCスタッフ実習 2											
対象	2 年次	開講期	通年	区分	選※	種別	実習	時間数	120	単位	4
担当教員	小林			実務 経験	有	職種	スポーツトレーナー				
授業概要											
MFC(メディカルフィットネスセンター)スタッフとしてトレーニング指導、スポーツクラブ運営などの実務経験を積んでいきます。											
到達目標											
各種フィットネスクラブ（商業スポーツ施設）で即戦力として活躍できる能力を備えること目標として、実際のフィットネスクラブの運営・指導と同等の体験を学内施設（メディカルフィットネスセンター）で実施します。											
授業方法											
授業で学んだことをMFCスタッフ実習にて実践して自分自身の技量を高めていきます。											
成績評価方法											
レポート・平常点											
履修上の注意											
授業態度が著しく悪いものは、その活動時間を認めない場合があります。活動指定ウェア・インシュアーズ・スマホ持参											
教科書教材											
トレーニング指導者テキスト（理論編・実技編・実践編）											
回数	授業計画										
第 1 回	オリエンテーション										
第 2 回	～ 6 0 回MFCにてスタッフ実習										