

2020年度 日本工学院八王子専門学校											
こども学科											
スポーツ（実技）											
対象	1 年次	開講期	前期	区分	必	種別	実技	時間数	30	単位	1
担当教員	伊藤茂彦			実務経験	無	職種					
授業概要											
スポーツの楽しさを味わいながら仲間と身体活動を行う中で、自己の体力健康の保持増進を図る。											
到達目標											
バレーボール・バドミントン・バスケットボールなどを仲間とともに楽しみ、技術的に上達し、ルールを理解し審判ができるようになるとともに試合運営ができるようになる。またニュースポーツを体験することによって、生涯スポーツの理解を深め健康の保持・増進に努めることができるようになる。											
授業方法											
各種スポーツを仲間とともに体験し、技能の上達を図りスポーツの楽しさを味わう。仲間と身体活動を行なう中で、自己の体力・健康の保持・増進を図る。将来、指導者としての指導法や競技運営についても学ぶ。											
成績評価方法											
授業態度（参加意欲）、出欠席等で総合的に評価する。											
履修上の注意											
学生間のコミュニケーションのみならず、教員との接点を深めることによって、社会進出時の幅広い年齢層へのコミュニケーションスキルも高めることを期待する。キャリア形成の観点から、授業中の私語や受講態度などには厳しく対応する。理由のない遅刻や欠席は認めない。授業に出席するだけでなく、社会への移行を前提とした受講マナーで授業に参加することを求める（詳しくは、最初の授業で説明）。											
教科書教材											
適宜レジュメ・資料を配布する。使用教材等は、授業中に指示する。											
回数	授業計画										
第 1 回	ガイダンス										
第 2 回	体づくり運動、レクリエーションスポーツ①										
第 3 回	レクリエーションスポーツ②										

2020年度 日本工学院八王子専門学校	
こども学科	
スポーツ（実技）	
第4回	バレーボール①基本練習
第5回	バレーボール②応用練習
第6回	バレーボール③ゲーム・審判
第7回	バドミントン①基本練習
第8回	バドミントン②シングルゲーム・審判
第9回	バドミントン③ダブルスゲーム・審判
第10回	バスケットボール①基本・応用練習
第11回	バスケットボール②ゲーム・審判
第12回	テニス①基本練習
第13回	テニス②シングルゲーム・審判
第14回	テニス③ダブルスゲーム・審判
第15回	ウォーキングとその効果について