2020年度　日本工学院八王子専門学校											
こども学科											
こどもの指導法「健康」											
対象	2年次	開講期	前期	区分	必	種別	演習	時間数	15	単位	1
担当教員	前嵩西珠世			実務経験	有	職種	スポーツクラブこどもスクールインストラクター				

授業概要

乳幼児期の健康に関する幅広い知識と個々の発育発達の仕方、子どもが健康でたくましく育つための具体的方法について、現代社会の子どもを取り巻く生活環境にも目を向けながら子どもの積極的な健康指導の方法を学習する。

到達目標

①領域「健康」の狙いと内容が理解できるようになる②運動遊びを理解し、発達に合わせて適切な内容を選ぶことができる③基本的生活習慣を獲得するための援助及び指導ができるようになる④安全教育を理解し、指導の方法がわかるようになる⑤健康に関する内容について、指導案を作成できる⑥健全な発育・発達を阻害している健康問題を認識・考察し、健康維持の生活をアプローチする力を養う。

授業方法

保育所保育指針・幼稚園教育要領の狙いと内容を理解し、こどもの運動や遊びを援助・保育する上での指導案作成、模擬授業を行い実践する。

成績評価方法

平常点30％積極的な授業参加度、授業態度によって評価する成果発表20％保育に必要な運動指導の基礎が身についているかを確認する筆記試験50％授業内容の理解度を確認する

履修上の注意

授業中の私語や態度には厳しく対応する。講義開始時間は厳守。開始10分までは遅刻、それ以上は欠席とみなす。ただし、受講は可。運動にふさわしい服装にて参加すること。授業の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験することができない。

教科書教材

毎回レジュメ・目標を配布する。参考書・参考資料は授業中に指示する。

回数	授業計画
第１回	イントロダクション：健康とは何か
第２回	基本的生活習慣・生活リズム
第３回	運動遊びの重要性・遊びを豊かにする指導者の役割

2020年度　日本工学院八王子専門学校	
こども学科	
こどもの指導法「健康」	
第４回	指導上の留意点・運動遊び指導案作り
第５回	模擬授業①
第６回	模擬授業②
第７回	安全教育と安全管理・乳幼児の健康にまつわる今日的課題
第８回	まとめ