日本工学院八王子専門学校 2020年度 こども学科 スポーツ総合演習 開講期 区分 種別 単位 対象 2 年次 後期 選 演習 時間数 15 1 三樹春幸 実務 スポーツインストラクター 職種 担当教員 有 経験 授業概要 保育所や施設などの現場で活躍できる、様々なスポーツについての基礎的な知識、実施方法や注意点など について学ぶ。 到達目標 幼児に対する運動指導について基礎的な技術習得に重きをおき、実際の運動に役立つように、また楽しく 安全に実施ができるよう色々な角度から実践形式で体験をする。また、幼児に対する運動指導法の習得及 び安全管理について理解し、目標に向けて協力するための協調性なども身につける。 授業方法 幼児に対してスポーツすることの楽しさ、素晴らしさを教えるための運動指導法、安全管理について理解 を深める。 成績評価方法 平常点(積極的な授業参加度・態度)、幼児に対する運動指導実践の基礎が身についているかの総合評価 による。 履修上の注意 授業時数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験することができない。 熱中症対策で各自水分補給をする。 運動できる服装、インドアシューズを持参する。 教科書教材 必要に応じて資料を配布する。

回数	授業計画
第1回	幼児の運動能力について理解
第2回	ウォーミングアップの目的
第3回	ウォーミングアップの実施方法

2020年度 日本工学院八王子専門学校		
こども学科		
スポーツ総合演習		
第4回	コオーディネーショントレーニング①	
第 5 回	コオーディネーショントレーニング②	
第6回	コオーディネーショントレーニング③	
第7回	コオーディネーショントレーニング④	
第8回	コオーディネーショントレーニング⑤	
第9回	各種スポーツ①	
第10回	各種スポーツ②	
第11回	各種スポーツ③	
第12回	各種スポーツ④	
第13回	各種スポーツ⑤	
第14回	総合演習(運動実践、指導法確認、運動実践における安全確保)	
第15回	まとめ(実践形式)	