

2020年度 日本工学院八王子専門学校											
スポーツ健康学科三年制 ビジネスコース											
スノーボード実習A											
対象	1年次	開講期	後期	区分	選※	種別	実習	時間数	30	単位	1
担当教員	志鷹慎吾			実務 経験	有	職種	スノーボードインストラクター				
授業概要											
レベルに応じたスノーボードの基本技能を理解します。レベル別バッジ検定を実施します。											
到達目標											
各個人の技量にあった技術レベルで、自ら危険を判断して回避できる能力を身につけます。冬山におけるマナーなど実際に体験をし、雪質を含む斜面状況や気象変化、他のスキーヤー、スノーボーダーの位置、速度に対する危険予知能力を高め、自然の中でスノースポーツを安全に楽しむことを学びます。											
授業方法											
レベルが同一のグループに分かれて、各自バッジテスト1～5級の取得を目指します。技能レベルの取得のみならず、自然との触れ合いや集団行動など、社会人として必要なスキルを包括的に学びます。											
成績評価方法											
成績評価については、授業中の参加姿勢/学習意欲（リーダーシップ、積極性、学習に対する向上努力など）50%、試験結果（実技試験/中間/期末/定期的な提出物など）50%とし、授業内における達成度・到達度を総合的に判断して行います。											
履修上の注意											
授業時数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験することができません。講習中は指導員の指示に従い、身勝手な行動は絶対に取りません。スノーボード滑走中は必ずヘルメット、ゴーグル等を着用。身勝手な行動等を起こし他人に迷惑をかけるような者は単位取得を認めません。											
教科書教材											
特になし											
回数	授業計画										
第1回	オリエンテーション										
第2回	雪山事故に関する知識と防止方法の学習										
第3回	スノーボード用具の構造と機能に関する理解										

2020年度 日本工学院八王子専門学校

スポーツ健康学科三年制 ビジネスコース

スノーボード実習A

第4回	ストレートストップ技術の習得
第5回	ペンジュラム技術の習得
第6回	ストレートストローク技術の習得
第7回	連続ターン技術の習得
第8回	ショートターン技術の習得
第9回	ストレートホップ技術の習得
第10回	カービングターン技術の習得
第11回	グラインディング（ショート・ミドル）技術の習得
第12回	フォーワード&バックワード技術の習得
第13回	グラインディングショート技術の習得
第14回	グラインディングミドル技術の習得
第15回	バッジテスト