

2020年度 日本工学院八王子専門学校											
スポーツ健康学科三年制 インストラクターコース											
野球											
対象	1年次	開講期	前期	区分	選	種別	実習	時間数	30	単位	1
担当教員	岡田忠雄			実務経験	有	職種	元プロ野球選手				
授業概要											
野球の特性について理解し、年齢別に応じた的確な指導が行える能力を養います。											
到達目標											
野球におけるルール、試合の攻・走・守、初心者指導方法を習得します。また、指導法の習得及びフェアプレイの精神を養い、チームとして協調性なども身につけることを目標とします。											
授業方法											
野球について基礎的な技術習得に重きをおき、実際のゲームに役立つように、また楽しくプレイができるよう色々な角度から試合形式での体験をしていきます。											
成績評価方法											
試験と課題を総合的に評価します。実技中に行われる課題によって評価します。積極的な授業参加度、授業態度によって評価します。											
履修上の注意											
授業時数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験することができません。長袖、長ズボン、帽子を着用して下さい。熱中症対策で各自水分補給をして下さい。グローブをなるべく持参して下さい。											
教科書教材											
特になし											
回数	授業計画										
第1回	野球の歴史、投球動作実践										
第2回	野球のルール説明、打つ動作実践										
第3回	守備について(各ポジションの特性説明)										

野球

第4回	試合形式説明、ベースランニング実践
第5回	攻撃のポイント①打順について、試合実践
第6回	攻撃のポイント②打順について、試合実践
第7回	攻撃のポイント③打順について、試合実践
第8回	攻撃のポイント④打順について、試合実践
第9回	攻撃のポイント⑤打順について、試合実践
第10回	守備のポイント①ピッチャー、試合実践
第11回	守備のポイント②キャッチャー、試合実践
第12回	守備のポイント③連携プレー、試合実践
第13回	総合演習①試合、指導法確認、練習における安全確保
第14回	総合演習②試合、指導法確認、練習における安全確保
第15回	まとめ(試合形式)