

2020年度 日本工学院八王子専門学校	
スポーツ健康学科三年制 インストラクターコース	
球技	
第4回	～第5回シュートについて
第6回	～第9回1対0、2対1、3対2
第10回	3対3（ハーフコートオフense）
第11回	～第12回ドラジション
第13回	～第15回ゲーム（フルコート5対5）
第16回	オリエンテーション図ールを使用したコーディネーショントレーニング
第17回	基礎技能パス
第18回	基礎技能①パス：ゲームライクドリルを用いた学習
第19回	基礎技能②レシーブ：ディグとレセプション
第20回	基礎技能③セット&アタック①セカンドテンポ、サードテンポ
第21回	基礎技能④セット&アタック②ファーストテンポ
第22回	基礎技能⑤サーブ

2020年度 日本工学院八王子専門学校	
スポーツ健康学科三年制 インストラクターコース	
球技	
第 2 3 回	フォーメーション
第 2 4 回	審判法の理解と実践
第 2 5 回	～第 2 9 回ゲーム実践（6 人制のゲーム）
第 3 0 回	まとめ・実技テスト