

2020年度 日本工学院八王子専門学校											
スポーツ健康学科三年制 インストラクターコース											
フィットネストレーナー演習											
対象	2 年次	開講期	前期	区分	選	種別	実習	時間数	30	単位	1
担当教員	小林			実務経験	有	職種	フィットネスインストラクター				
授業概要											
メディカルフィットネスセンターを利用して、トレーニングルームの運営方法やクライアントとの接し方、法的問題について学びます。											
到達目標											
各種フィットネスクラブ（商業スポーツ施設）で即戦力として活躍できる能力を備えること目標として、実際のフィットネスクラブの運営・指導と同等の経験を学内施設（メディカルフィットネスセンター）で経験します。産学連携をしているテクノジムジャパン株式会社のノウハウをベースに、最新のトレーニング機器・ICT機器（ウェアラブルデバイスなど）を活用します。											
授業方法											
メディカルフィットネスセンターを利用して、トレーニングルームの運営方法やクライアントとの接し方、法的問題について学びます。											
成績評価方法											
活動時間内での積極的行動を評価します。											
履修上の注意											
授業態度が著しく思わしくないものは、その活動時間を認めない場合があります。活動指定ウェア・インシューズ・スマホを持参して下さい。											
教科書教材											
トレーニング指導者テキスト（理論編・実技編・実践編）											
回数	授業計画										
第 1 回	オリエンテーション										
第 2 回	～第 4 回業界理解										
第 5 回	～第 6 回イベント										

2020年度 日本工学院八王子専門学校	
スポーツ健康学科三年制 インストラクターコース	
フィットネストレーナー演習	
第7回	～第14回実習
第15回	まとめ