

2020年度 日本工学院八王子専門学校											
スポーツ健康学科三年制 インストラクターコース											
MFT実習前指導											
対象	2 年次	開講期	前期	区分	選※	種別	講義	時間数	15	単位	1
担当教員	五十嵐			実務 経験	有	職種	健康運動指導者				
授業概要											
メディカルフィットネストレーナーとして、現場実習を行う際に必要なスキルについて確認して、実習前に留意事項について指導します。											
到達目標											
事前手続きや社会人のマナー・心構え・MFTの基礎知識を学び、実習の意義・留意点を習得する実習に行くにあたって自己課題・目標設定をする											
授業方法											
座学にて理論を学び、授業内でワークを実施します。											
成績評価方法											
レポート											
履修上の注意											
テキストを忘れずに持ってくること。75%の出席率は必要です。真面目・積極的に授業を受けましょう。											
教科書教材											
メディカルフィットネスQ&A											
回数	授業計画										
第1回	オリエンテーション										
第2回	実習マナー										
第3回	～6回目MFTの基礎知識										

2020年度 日本工学院八王子専門学校	
スポーツ健康学科三年制 インストラクターコース	
MFT実習前指導	
第7回	～8回目実習の目標