

|                                                      |                         |     |    |      |    |    |         |     |    |    |   |
|------------------------------------------------------|-------------------------|-----|----|------|----|----|---------|-----|----|----|---|
| 2020年度 日本工学院八王子専門学校                                  |                         |     |    |      |    |    |         |     |    |    |   |
| スポーツ健康学科三年制 インストラクターコース                              |                         |     |    |      |    |    |         |     |    |    |   |
| MFT実習短期インターン（5日間）                                    |                         |     |    |      |    |    |         |     |    |    |   |
| 対象                                                   | 2年次                     | 開講期 | 前期 | 区分   | 選※ | 種別 | 実習      | 時間数 | 45 | 単位 | 1 |
| 担当教員                                                 | 五十嵐                     |     |    | 実務経験 | 有  | 職種 | 健康運動指導者 |     |    |    |   |
| 授業概要                                                 |                         |     |    |      |    |    |         |     |    |    |   |
| メディカルフィットネストレーナーとして、5日間のインターンを実施します。                 |                         |     |    |      |    |    |         |     |    |    |   |
| 到達目標                                                 |                         |     |    |      |    |    |         |     |    |    |   |
| メディカルフィットネス施設の指導者・運営スタッフとして、その立場を理解し、実際の実践力を修得します。   |                         |     |    |      |    |    |         |     |    |    |   |
| 授業方法                                                 |                         |     |    |      |    |    |         |     |    |    |   |
| MFT企業（施設）で実際にインターンシップを行います。                          |                         |     |    |      |    |    |         |     |    |    |   |
| 成績評価方法                                               |                         |     |    |      |    |    |         |     |    |    |   |
| レポート・平常点で評価します。                                      |                         |     |    |      |    |    |         |     |    |    |   |
| 履修上の注意                                               |                         |     |    |      |    |    |         |     |    |    |   |
| 身勝手な行動は絶対に取りません。身勝手な行動等を起こし他人に迷惑をかけるような者は単位取得を認めません。 |                         |     |    |      |    |    |         |     |    |    |   |
| 教科書教材                                                |                         |     |    |      |    |    |         |     |    |    |   |
| 特になし                                                 |                         |     |    |      |    |    |         |     |    |    |   |
| 回数                                                   | 授業計画                    |     |    |      |    |    |         |     |    |    |   |
| 第1回                                                  | ～38回MFT企業（施設）でのインターンシップ |     |    |      |    |    |         |     |    |    |   |